

Зунттал хъами

ISSN 0132-9634

Лакский

5/2020



ТТИЗАМАННУЛ ХЪАМИ

ХХУЙШИВУ ВА ТТЮНГЪАШИВУ
ГУЖ ВА ЦІАКЪ

НИТТИЛ БУВНУ 100 ШИН ШАВРИН ХАСНУ

ЛАКРАЛ ХХИРА АЪРЦАРАЛ
НА КАРАВ БУВЦУССАРА

ТАРБИЯЧИТАЛ

ХХУВ ХЪАНАН ЛАХЪЛАЙ

ДИНАСТИЯ

ХІАКИННУ ЛЯХЪАН АЪРКИНССАР

В добрый путь!





Так бизнес... Ххишала цичлав

Вай мукъурттиву цусса цичлав бакъанугу... Гьарца заманалул диклайхха цила суй-симан, цила философия, цила приоритетру. Вай мукъурттил чIарах бакIравун бухлай бур жула цинянал оьрмулул хъун ххуллул хIакъиравусса – лагъ-лахъсса пикрирдугу, оптимизациярттал, реорганизациярттал ва цаймигу аькылсса затирттал бувцусса ххуллул хIакъиравусса. Утими ттул «философ пикрирдал» савав хъунни цусса, оптимизация ва модернизация дурсса, амма жуятува ят буквсса «Почта России».

Вана цимигу шин хъунни нагу, ттул коллегахъул, дагъусттан СМИ-рдал каялувчиталгу цукунчIав дурчIин къашайсса проблемалул азурда бувну: почта цила даврил яла агъаммур ххуллул къулагъасрагу дуллай бакъар.

Му ххуллул мяъналия, нава баякъакъин, бурувгра словарьданух. Вана шикку чивчуну: «почталывхъуссар затру ва хаварду тIайла буклакиминнал ва ми ласласиминнал тIалавшинну дузал даврил цIаний». Амма ва даврия жула почталун цичIав хавар бакъасса хханссар. Шагърулувугума жул подписчиктурал бачIинна-чIанвагу цила чIумал къабиллай бур, ягу биллайвагу

бакъар цала чивчусса кказитру ва журналлу. Хъиннура къурчIисса тагъар дур районнай ва цархъаву: я почталул отделенияртту, я киоскру бувагу бакъасса кIантурду чIявусса бур, почта бутай къуршая на ихтилатвагу къабанна. Буссияхха ми!

Ттун гъич бувчIлай бакъар, циван лакълакъиссарив почталул отделенияртту. Циванни печатьрал киоскру чIявуми приватизировать бувну, цалалусса коммерциялул точкардайн кIура баллалисса? Циванни почтальонтурал харжру хъансса, инсан къюкьин уллалисса даражалийн багъсса?

Гьарца структуралул чара бакъа ялундукIу дикIан аьркинссар тIисса зат ттун тIайла бакъасса ва заралсса затну чIалай бур – мунивагу най бур захIматсса, ца-ца чIумал хIасратссагума ишру...

ЧIалай бур почтагу хъус лякъаврихун багъну бушиву, цила гъанумур даврийн ччангу шуну, Интернет-продажартту гьарта дуллай.

Ялагу – хъуни къуллугъчитурал халкъуннахъ ка-наки тIисса макароннугу бахлай.

Наида КЕРИМОВА

ЖУРНАЛДАНИЙ БУККИЯРА:

«ТАРИВ ТА ТАТЬЯНА ...»



Татьяна МахIаммадовал на школалувух буккан бувунна. Ккаккан бувунни гьартасса классру, бувсунни дуккавил процесс ххуй бансса цила планная.

– Школалул коллектив бур бавкъусса, ца кулпат кунмасса, – тIий бур директор.5

АДИМИНАЛ АС ЦИМУРЦАННУЯР ЛАВАЙССАР!



Зейнудин ттул чIана-чIавамая, бю-хъай мунияту му жу ххишала ххира-ххуй айсса ивкIун икIан, амма ганая хъихъиоьрчI къавхъуна. Чивинийва къаххирая тIайлабакъамур, рахIму бакъашиву. Хъинну ххирая хIайвант-жанаварт, вацIригу, зунтурдугу ганан цала къатлул бутIа кунма чIалан биклайва. #

ЗУНМА ЗУВА КУМАГ БУВАРА



ЛАКРАЛ ХХИРА АЬРЦАРАЛ НА КАРАВ БУВЦУССАРА

Ттунгу шяир хъунна тIий, ТачIав дакIнин къабагъссар, Шамма-балай чайссия Инсантал рахIат буван..... 10



Кумаг бувара зунма, специ-алистначIан насияра. Психоло-гначIан бучIаву – психикалул расстройствартту дакъар, му бурзула вас-ццахлия, аьтIаврия, дакIницI дарцIусса къурхълия буруччинсса зул цалчинмур ша..... 32

ХХУЙШИВУ ВА ТТЮНГЪАШИВУ, ГУЖ ВА ЦІАКЪ



На гъалгъа тІий буре кІай ялув кІиці ларгсса хасиятру цивура дусса инсаннащал. Анжелла Рабадановна Абдуллаевал тІивтІусса ва цила каялувшиву дуллалисса «Сантѣфамм» клиникалул лишан хІисаврай орхидея язи дугъаву хІазрансса зат бакъар: му дур яла чІумуша зия дан къашайсса тІутІи, авургу, нязшивугу, муницІун гуж ва къянкъашивугу цивура дусса.

Анжелла цуппа Хасавюртлия-сса бур. Тикку 1985-ку шинал ххювардай къуртал бувну бур Хасавюртуллал №1 школагу, яла, ДГМИ-лувун бувххукун, бивзун бур МахІачкъалалив. Дуклай бив-кІун бур гъирарай. Студенткасса чІумуя ваниву ливчІун бур яла чаннами асарду. Та чІумал Дагмед-институтрава бувксса хІакинтал гацІана давурттайн тІалав байсса бивкІун бур, цукунсса преподава-тельтурал миннан пиша лахъбин буллай бивкІссарив кІулну. ДГМИ-лул профессура – М.А.Абдуллаев, И.А.Шамов, Э.М. Эседов, З.Н. Зай-

диева, М.А.Омаров, Т.Х. Хашаева, М.А. Даниялов, М.С.Михайловский, Х.Э. Казиева, И.Д. Алиханова ва чІявусса цаймигу – машгърну бив-кІун бур Дагъустаннай бакъасса, хъунмасса совет билаятрайгу.

– Та чІумал институтрай кая-лувшиву дуллай ия А.М.Голубев. Жул курсгу хъинну хъхъичІунсса буссия. Студентътал ччаллий кунма дуклай бия, цала машгърсса муабл-литуря бюхъайсса кертІсса кІулушавуртту ласун, – буслай бур дуклакисса чІумуя Анжелла

Вуз къуртал байхтува, жагъилсса доктор Абдуллаева щар хъуну бур,

ординатурагу Московлив бувккуну бур, ласнащал тикку яхъанай буну. Акушерстволул ва гинекологиялул специализациягу ванил ларсун дур Кулаковлул цІанийсса щала билаят-рай машгърсса Ниттил ва оърчІал цІуллашиву дуруччаврил центрда-ний (утти мунийн учайссар «Центр планирования семьи и охраны ма-теринства и детства» им. Кулакова).

– 1991-ку шинал на хъхъичІунну къуртал бувсару мединститут. Махъ инттернатуралу дерматовенероло-гиялул специальность лархъхъуссар, мунияр махъ цІунил косметологи-ялул пишакаршиву лахълай бив-

киссара, хъаннил цулушиврул ва ххуйшиврул ялув бавцусса ттула клиника титиншиврул му арлувусса клушивуртту аьркинну дуну, – тий бур Анжелла.

– ОьрчIру зушала буссияв, зула нитти-бутташал буссияв?

– ОьрчIру хъуни бан кумаг байссия нянял, татта-бавахъул бия МахIач-къалалив, ласгу навагу зий буну, амма ттун кIулссия ниттил кIану нянял къабугъайшиву. Гъай-гъай, ччай бия аспирантурагу, докторантурагу буккин, амма мукъва оьрчI бусса кIанай аьркинну бия цумур-бунугу ца бутIа язи бугъан. Нагу кулпат язи бугъуссия.

Чун оьсса къаучинна, амма захIматсса дия. Аьркинну бия чIивисса харжирацIух «бакI буклан» – утти «совет харж» биял хъанай бакъая. Ягу перестройкалул хъиривсса шиннардий цайми ххуллурду ляхълан багълай бия. Лас, вузраву зий унува, ца хъуннасса фирмалийгу уссия, строительстволул подрядирттал юридический обособование даврил пишалий. (Анжеллал ласнал къуртал бувну бур военный переводчиктурал институт, увххун ур адъюнктуралувун, диссертациягу дурурччуну, гава вузраву преподавательну зий ивкIун ур). Цана лас ур строительстволул бизнесраву, амма адвокатурагу къакъабивтунни. Нагу, туну, даин бияв ванал чIарав. Ттула пишалий зун бюхълай бакъая, ласнан кумагран цусса пиша лахълан бивкIукунгу бигъану бакъая. Строительстволул бизнес ва медицина хъинну цанния ца архсса пишарду бур, амма къянкъашиву ва исаннашал гъалгъа тIун кIулшиву кIивагу кIанай аьркинну дур.

– Яла, вила клиника бан пикри хъувкун, бивкIун бура подрядчикнугу, бригадирнугу, менеджернугу...

– ТIайлассар. Ччарча – прорабну, ччарча – поставщикну, ччарча – бригадирну. ..

– Жула ихтилатраву ина увкунни, бакIрайсса вагондалуви шябивкIракуну. Му цукунни бувчIинтIисса? Кулпат, даву, карьера, дустал, пиша язи бугъавури ягу ми цимурцарив?

– БакIрайсса вагон тIиссанаттунма тIайлабацIу шавриятура – медициналул карьералийгу, нава заллусса клиника титIавривугу. Цал ттигу



Барчаллагъ учин ччай бур гъарца пациентнах аякъалий буруглагисса «САНТЭФАММ» клиникалул зузалтрахъ. Шиккун букIлай бур личIи-личIисса захIматсса тагъарданувун багъсса инсантал, цанма оьрмулуву тIайлабацIу шаврийнсса хъул ва вихшала къуркъусса. Шиккусса хIакинтурал хIикматшивурттал пациентътуран цала мурадирттайн биянсса ххуллурду титIлай бур. ЛичIину барчаллагъ тий бура администратортурахъ: вай хIадурну бур пациентнал гъарца каприз хIалимсса пишлищал щаллу бан.

Дуллалимуниву тIайлабацIу хъуннав зун!

Барчаллагърайсса пациент

учин, оьрчIру хъуну махъ, ттуша ттула пишалий зун хъанай бакъая, хъхъурайсса дежурстварташал оьрчIалссагу буллан хъанай бакъая, Московлив бивзун махъ кумаг бан чIарав гъанмигу бакъахъувкун. Мунияту буссияв нава заллусса ттулла даву дачин дансса капитал салкъи дуллай. ОьрчIру чансса лабувкъун, ччаннай бавцIуну махъ, ттула хIакинналмур карьерагу цIу бан пикри хъуна

– Ласнал кумаг байрив вин вила давриву? ЧIарав ацIайрив?

– Миккугу ттун тIайлабацIу хъунни. Лас ур аькълу бусса, итххяххсса адимина. Мунан бувчIлай бия медициналул ттул оьрмулуву хъунмасса кIану бувгъуну бушиву, ттун ттула пишалий зун гъира бушиву.

Клиника титIин на анавар къабувкссияв. Выставкарттайн лагайссияв, личIи-личIисса аппаратирттал спецификация ва косметологиялуву

тIалавсса процедураттая литература дуккайссия, му индустриялуву зузиминнашал, цала бизнес тIивтIуминнашал ихтилат байссия. Ца агъамсса зат ттун кIул хъуна – клиника бикIан аьркинссар хъаннин яла-ялагу букIлан гъира бутлатисса, аьркинсса процедураттту личIлулну баншивугу кIулну, цихрасса аякъагу чIалай, цила цулулу-сагъшиву вихшала дишинсса каруннихъ душиврий щак бакъасса. Гъарца проблема коллективрал комплексныйну ххал дигъайссар, цанчирча эндокринологтуран ва диетологтуран хъуна дакълакьисса диялдакъашивуртту дикIай кунницIун кув дархIусса, чIяруну миннул савартту гинекологиялулмур аралуви лякъай. Мунияту специалистътал цачIу зузавриву къулайшиву дикIай. Агарда командалуви за кIулсса хIакин-косметолог ухъурчарив, даврил результат дагъанттуву чIалантIиссар.



– Вила хасият, оърмулул ххулу-хха хИсавну, инава цу бура? ХьхьичИ бачаймур буравкьай (лидер), ягу хьирив бачаймур бурав (клиникалуву, кулпатраву)?

– Хасиятрал чулуха на ттуйнма оптимист учивияв, – пиш кунни Анжеллал. – На хIарачат бара захIматшиврува буккансса ххулуу лякьин. Гьай-гьай, кIулну бикIан аьркинссар вишавалу бан бюхьаймур ва виярва за кIулминнашал маслихIат ккаккан багьлагьисса чIун.

Лидертурайх ва хьирив бачайминнайх бачIлачIаву му хьанай бур так кIяла-лухIи личIи буллалисса кунмасса иш. ЦIана сийлувун багьну бур лидершиврия гьалгьа тIутIаву; чIявусса тренингу, луттирду, курсру бур лидершиву итхьяххан давриясса. Ттул пикрилий, лидернан цала эбратрайну ккаккан буллан багьлай бур зун аьркинсса куц, цала гужми ва хIурами кIанттурдугу хIисавравун лавсун, критикалиягу нигьа кьаусли, цаманах вичIи дишингу кIулну. Иш багьсса куццух бургаван аьркинссар: ца-ца чIумал сиптачигу инава хьуну, вила хьирив инсантал бачин бан, ца-ца чIумалгу пассажирналмур кIану бугьан. Гужрай «лидер» хьун ччай, вила бюхьу ва диялсса кIулшивуртту дакьана, цайминнайн амурду буллалаврил ахир бюхьайссар ххуйсса кьахьун. Вила канилуманах вичIи дишаву – му кьокьала дакьар, мунил чIалачIи буллалиссар цIусса идеяртту кьамул

дангу инава хIадурну бушиву, цIушиннарду дакьахьурча, хьхьичIунмай хьит учин кьашайссар...

– Вил бизнесрая кулпатрал бизнес хьухьунссар...

– Кулпатри ттул чул бишай кIану. Кулпат ва бизнес цаннихун ца бахчилай бакьар. Кулпатрал ттун бюхьайсса кумаг бай. На клиника тIитIлатIисса чIумал, ттул хьунама арс Гьази ва душ Заира Англиянаву университет кьуртал буллай буссия. На управленец бакьаяв, муниятуттун давриву кумаг аьркинну бия – даву хьхьичIуннай давриву, цIусса клиентьтал тIалав бавриву ва ми ттучIава цIакь бавриву, социал сетьру ишла давриву. Арс уссия гьамин бизнесрал управлениелул факультетрай ккалай, предпринимательстволул специализациялий. Медициналул бизнесрая цимурцагу кIул бувну, клиника бачин баврилсса мунал буллан ивкIунни. Заиралгуттун чIявуну кумаг бай администратор хIисаврай.

Чивимур душ Заремагу бур, ттул ххулуу бувгьуну, гьашину медициналул факультетравун бухлай, нейрохирург хьун ччай бур. Жу кIивагу буру хIадур хьанай – ва буххаврил экзаменнайн, нагу – ттулами экзаменнайн: ттула пишалувусса цIушиннардал хьирив лаяншиврул, ттунгу даин дуклан багьлай бур.

Ча, бюхьанссар жул бизнесгу кулпатрал бизнесри учин...

Му бакьассагу, на ттула институтравуасса ттула подруга Аида Да-

давна Умарова буцав клиникалул хьун хIакинну зун. Ва хьинну жаваблывсса инсан бур, оьрмугу кIулсса, цила пишалувугу устарсса Аидая клиникалун хьунмасса мюнпат бур. Нагу ххарину, барчаллагьрай бура ва цамур шагьрулия ттучIанма бучIан рязи хьуну.

Предпринимательнан даин «ликкурттай авцIуну» икIан багьлагьиссар, чIумушал архIал ачиншиврул. Медициналул бизнесраву – хьиннува, цанчирча жул пациентьтурал цала цIуллушивугу, авургу вихшалларай жуйн тапшур дуллай бунутIий.

КIулну дикIан багьлай бур яла цIуми методикарттугу, процедурарттугу, косметевтикалул препарарттугу пациентьтал жула даврия рязину личIаншиврул. Мудан цIушиннардал хьирив бавцIуну буру.

– Цахьис нитти-буттаягу, вила оьрмулуву чIалансса кIану бувгьусса инсантураягу буси...

– Нитти-бутталла на вана укунсса, цIана вишал гьалгьа тIисса инсан бувсса. Ттул нину – МирзамахIаммадова Написат БахIмудовна, Лавациял райондалийсса МичIахIи (Мекеги) шьравассар. Кьуртал бувссар Дагьусттаннал шьраваллил хозяйстволул институт, агрономиялул факультет. Ппу – МахIаммадов Рабадан АхIмадович Кьуппатуссар. Стоматологиялул факультет кьуртал бувну, стоматолог-хIакиннал пиша лавхьхьуссар. Яла кьуртал бувссар кIава сельхозинститутрал зоотехнический факультет. ЧIярусса шиннардий зий ивкIссар хьунисса кьуллугьирттай, республикалул шьраваллил хозяйстволул личIиличIисса отраслрду гьаз дуллай.

Ттул дуккаврих нитти-буттал хьуннасса кьулагьас дайва. Барчаллагьрай дакIнин бутара на ттула учительталгу – химиялул Е.АПашиц, литературал учитель, школалул директор – В.Г.Антонюк, физикалул – С.А.Дуржинская, А.Г.Вяльшин...

«ХIарачатран – барачат» – учайссия ттул хьуннабавал, жу ссаха-бунугу зузи бан. Ттун ва учала дакIнин багьунни жула Дагьусттаннаясса, цIана Московлив зузисса Анжелла Рабадановна Абдуллаевацалсса ихтилатрал ахирданний.

АБЖА АБДУРАХИМАНОВА

«ТАРИВ ТА ТАТЬЯНА?..»

Махъунмай буруглай, цила къадар
укунсса чивчуну тий бур ва.
Личи-личисса ишру чларах бувккун
махъгу, ванин цуппа члалай бур
цила кланай, халкъуннангу, цила
учениктурангу чара бакъа аьркинну...



ЩАЛА ИШ КУЛПАТРАВУ БУР...

Хлакьинугу биклараниттилхъхичи ттуятура аьй лихлай, учительнал даврияту архсса бизнесрахун багъан бувккун, – дакнин бутлай бур Татьяна Махаммадовна Айгунова, Аметхан Султаннул цанийсса Цусса Ккуллал №2 СОШ-рал директор.

– 90-ку шиннардий халкъуннан бакI буккан, кулпатру ябан багълай бияхха, педагогнал харжру цукунсса бивкссаривгу жунма клулли. Амма та члумал ттун бувчлуна учительгнал даву – му ттула даву душиву, му ядан аьркиншиву, яла пашман къахъун. На вапишазы бугъавугуттуланиттийну хъуна, алжан булуннав цин. Математикалул учитель Миясат Курбановна Айгунова 40 шинай школалий зий бивкссар, жу, оьрчIругу ххуйну дуклай биклайссияв, ниттишал школалий хъуннасса члунгу гъан дуллай. Ппу зий ия Лениннул цанийсса колхозраву шоферну. Та цурдагу хъинну хъхичIунсса колхоззя, чIарусса хъуругу, багъругу, гъаттарал фермардугу, азарахъул ятту бусса ттурзаннугу дусса. 1944-ку шинал буттал ва ниттил кулпатру бизан бувну бивкссар Ккуллал райондалийсса Ккулату уттисса Цусса Ккулув. Буттал ппу Айгунов Рамазан гьуртту хъанай ивкссар Дагъусттаннай советвласть дидшавриву, коллективизациялуву, сельсоветрал председателну, колхозрал

председателну ивкссар. Тулппугу колхозраву зун ивкссар. Ниттишал клул хъуну ур романтик журалий. Га ивкIунургъанттайнмайсса школалий дуклай... Нину ккаккайхту, эшкьи хъуну дур. Цанма хъун рязи хъунца лагма-ялтту уклакиссагу акъавцIуну ур. Ппу цувагу шяраву хъинну сий дусса жагъил ивкIун ур, ганах буруглагисса душругу цикссагу бивкун бур, амма язи бувгъуну бур нину...

ДГПИ ххуйну къуртал бувсса Миясат Курбановна даин инсантурал итталу бивкIун бур. Хъинну къавтIунгу бизайсса бивкIун бур, цилчIав я къабатIинну!

– 1957-ку шинал Московлив хъусса Дунияллул жагъилтурал ва студентътурал фестивалданийгума бивкссар та. Комсомолка, аьнгIикIа. Вай ганиятуссагу махърур ява, – пишлишал учай Татьяна Махаммадовнал. – Жу буссияв бавал ссишал, Марзижатлушал Цусса Ккулув яхъанай, га бия детдомрал директор. Тулбава дуруххавривугъунар бусса дия, кумаг байва детдомрал оьрчIан янна дуруххан.

Институт къуртал бувкун нину зий бивкссар райком комсомолданул цалчинмур секретарьну, хъунмасса къуллугърайн лахъан хъанай бивкссар, амма учительнал пиша ххирану, школалуву зун лавгссар. Ххаллилсса педагог бушивруцIун, ичIурамургу гъарзасса диркIссар. Жул тIювай дакъассарагу ци дия!

Гъаттара, аьнакIив, хъунмасса ахъ, ссупралун аьркинмур цимурца дугъайсса. Яла кулпат бивзссар Буйнакскалийн. Бава зий диркIссар, паммалул фуфайкартту дурухлай, ччатI шахълай. Ганил захIматрайну яхъухъунссия жул кулпат.

ХЪУННА ТУНУ ПЕДАГОГ

Ххюва оьрчIавату цуманаяту учитель хъур тий цIухлай бура.

– Ниттил най буна ттуй я бивхъуна. Ттунгу математикагу, школагу ххирассия. Бюхъай утти аьжаив бизлан, амма доскалий мелданух формулартту чичлангу, географиялул учительнашал дуниялийх глобусрай буклангу ттун хIаз бикIайва. Задачарттугу, махъругу хъама битарчагу, клулшивуртту бакIраву личIайва. Ттизаманнул школьниктурал оьрмулуву думур – информатизацияртту, инновацияртту, робототехникартту – жун миннуя хавар бакъая! Амма та члумалсса дуккавриву инсантал гъанну бия, педагогталгу сайки мацчами кунма члалан бикIайва.

БУССАР МУКУНССА КЪУЛЛУГЪ – ДИРЕКТОР...

Жул ихтилат багъунни директорнал даврийн.

– Школа ттун так нава зузисса клану бакъарча, ттула къаттагур, цимурца ххуттаун къаруртун къабитан къа-

шайсса, – тий бур ва. – Жул къатлуву цимурца дуссар жула ялун нанисса никирая дурккусса, ватан ххирасса, цала билаятрал гражданта хьунсса.

Татьяна Махаммадовна дакI дар-цуну бур, школалул оьрчIан кIулшивуртту дулаврицIун, гай тарбия буллангу аьркиншиврий.

– Цана оькки-ххуймур личIи бавриву оьрчIан хьунисса захIматшивуртту хьуна дакълай дур, миннал ялун бивгьуну дур личIи-личIисса масс-меддиартту, аккаунтру, интернет-сайтру, оьрчIал кIулшилун хьунмасса зарал биян буллай, инсанная цала тIинийх нанисса зомбихьул буллай.

Школалул дуллалисса кIулшивуртту лахьсса даражалул дикIан аьркинссар тий бур директор, дуккавил цусса стандартру зузи дуллалавриягу варязинубур. Цусса учебникру зузи бавривугу хьанай дур дахханшивуртту. Цусса правиларттайн бувну, луттирдал экспертиза-заключениартту дуллантIий бур так ххюра шинайсса, гьарца учебникрал жаваблувшивугу эксперттурайн дагьлай дур. Ми цивпагу бикIан багьлай бур цусса дуккавил стандартирттацIун бавкьусса.

– Туну аьркиннихха дуккавил хьуву цусса кIулшивурттал гьанна бугьан.

Цухлай буре ЕГЭ-лия ци пикри бур тий.

– ЕГЭ-лул хIакьиравусса бясруччаллу – му лахьхьурасса кьини дур, – тIар ванил. – Бюхьанссар муниву плюсругу, минусругу ляхьлан. ЕГЭ-гу дурхха шиная шинайн кьулай хьанай. Мунил содержание баххана хьанакьиссар, жуламур образованиелул системалуцIун бакьлай. Масала, информатикалул экзамендалий школьникнан аьркинубур презентация дан, физикалул ва химиялул экзамендалий ккаккан бан лабораториялул эксперимент. Мугу хьанай дур дакIних тестру лахьхьаврил учениктурал аькьлу кьуркьа буллаллиссар тIисса бювкьурдансса жаваб.

Татьяна Махаммадовна буслай бур чувчIав дунияллий дакъасса мультимедийный платформа Аьрасатнаву дузал даврил цуксса аваза буттсарив. Мунил эффективность щаллу хьанай дур шанна форматрай – дуккавил мунийну, телепроектный электронный обучениелийну ва классический учебникру ишла

баврийну. Цусса технологиярттал ва классический школалул дахIаву муниву чIалай дур ванин.

– ЭксперттIал нигьачIий бур, мунийну ученикнал ва учительнал цаннашал цаннашалсса дахIаву лиллай дур тий. Мунийн ина ци учара?

– Мукунсса дахIаву дакъахьурча, цукунчIавсса дуккавил процесс, хаснуре экзамену, дикIан къабухьайссар тий бур ва. Ттизаманнул технологиярттаца дакIнияту дакIнийн нанисса учительнал мукьул кIану бугьан къашайссар. Ванил хьул бихьлай бур «Земский учитель» тIисса программа ххуйну зуншиврийн, шьравусса школарттавун чIявусса педагогтал бачинссар тий.

МАХЪУНМАЙ, ЦИЧIАНМА...

Ва ялагу занабикIлай бур жула билаят яла луттирду буккаймурну бивкIсса заманнайн. Циняв бикIайссия классикалул, ттисса луттирдал хьирив багьну, гай ккалай, ца хьхьунссавагу буккин була тий.

– Бургукьай, – хьй бур Татьяна Махаммадовна, – ттун дизансса цIанних нину луглагисса чIумал, уссил гацIана увкуну бур: «Ужель та самая



Татьяна?» Мукун хьуну дур ттулца. Хьхьичлава педагогнан укунмасса оьрмулукъайгурдаясса ихтилатру лайкь бакъа члалан биклайва. 90-ку шиннардийна бизнесрахун багькун, ниттилтуй бювкьу къабувна, ганин цимурца бувчлай бия. Жун кIулссия му чIумуйсса иш бушиву, тава-тагу на ттула пишалийн кIура баен-тишиву... Цал му бия челночный бизнес. Яла тIивтIуссия качарданул цех. Гьаннайсса, диримур дуллай буссияв...

Татьяна МахIаммадовна захIматшивурттая нигьа бусаймур бакъар. Ванин багьну бур предпринимательшивугу дуллан, райондалул «Заманалул чIу» кказитрай журналистшиву дурну дур.

– Цукун шайвав тIий буссиявча, бювхьуна, – хъяй бур.– Му дия 2009-ку шин, ттуйн тапшур бувуна НовостройрацIун бавхIусса отделаний редакторшиву дан. Та чIумална командировкарттай занайнма бикIайссияв, инсантуращал чIявусса ихтилатру хьуна, тайннал буруккитгятагу бусан хIарачат байссия. Му бигьасса даву дакъая. Амма на ттула мукьул жаваблывиву дан хIарачат байссия. Ххюра шин дурссар кказитрай, пашмангу къавхьура. Гьарца оьрмулук дуламанттул на цIакь байвав. Инсантурал вихшалагу дия, цал бувчIунав шяраваллил собраниелул, яла райондалул собраниелулгу депутатну.

ИТТАЛУ...

–Цукун – бунугу, на бивяв инсантуру итталу. Туну ттуща цичIав дан къашай цукун-дунугу, ялттутура – оьрчIийра лаларсьсса ниттил дарсру! Ганил учайссия, цал классраву низам диша, яла дайдиша даву.

Агь, гай ниттил дарсру! Татьяна МахIаммадовнан гай дакIния къалагай. Яла хьунмур ниттил дарсерив – оьрчIру ххирану бакъахьурча къашайссар вия учитель

– Ахирдангу занабивкIра школалувун. Новостройравун духлай дур урчIра шяравалу, – буслай бур ва хIакьинусса цила даврия. – На директорсса образовательный учреждениелу бур кIива типовой корпус 315 ва 140 кIану бусса. Шикку дуклай бур урчIттуршунная ливчусса учениктал, кIира сменалий. Школалуву

дур перегрузка. Район димилгу республикалул хIукуматрайн дуркссар, ахиргу школа реестрданийн бувтунни, ххишаласса корпус банкуну. Жун аьркинну дур ххисса финансирование, – тIий, буслай бур школалуву бакъашиву актовый зал, амма бусса бур кIива спортзал, футболданул миниполе, гимнастикалул спортплощадка, туну яла ччикунсса рекордру хьун дуллалу! Татьяна МахIаммадовнан ччай бур цифровой ва гуманитар профиллал образованиелул центрду бан. «Точки роста» – вай подразделениертту дуллай бур шяраваллал ва мюршисса шагьурдал гьанулий. Миннул мурад бур байбихьулук ва аьмсса образованиелул бутIраву цIусса дуккавил ва тарбиялул методру ва образованиелул технологияртту зузи даву.

ТОЧКИ РОСТА...

Укунсса центрдай бикIантIий бур гужсса компьютерду, видеокамерартту, 3D-принтерду, тренажерду-манекенну, квадрокоптерду. Му уттива мукун хъанай бур.

–Центрдал оьрчIахьхьун кашидуллай бур командалузу зун лахьхьин, личIи-личIисса конкурсирттаву гьуртту хьун. Мунияту шяраваллил школарттал педагогтал бур «Кванториум», «Точки роста» тIисса оьрчIансса технопаркирдаву цала квалификация гьаз дуллай.

Татьяна МахIаммадовал на школалувух буккан бувунна. Ккаккан бувунни гьартасса классру, бувсунни дуккавил процесс ххуй бансса цила планная.

– Школалул коллектив бур бавкъусса, ца кулпат кунмасса, – тIий бур директор. Мияжнунугу, жун хьуна бакълай бия пиш тIисса, хъамаллурая ххарисса педагогтал.

– Жул коллектив жагьилсса бур, – тIий бур Татьяна МахIаммадовна, –amma ттун бувчIлай бур совет школалул ваттизаманнул школалул дахIаву дуруччин аьркиншивугу. Школалий шиная шинайн гьарза хъанай бур медалистьтал. Амма жул мурад му бакъарча, жула даврил результат чIалачIавур. Жул выпускниктал бигьану бухлай бур сий дусса Московуллал вузирдавун.

Цила даврихух лавгсса Татьяна МахIаммадовна командиршану чIа-

лай бакъар. Ва бур гьарца учительнащал диялдакъашивурттая гьалгъа тIий, гай цинна кIулну, чIявуну занай бур дарсирдайн, классращал цума цукун зий урив ххал буллай, так отличниктуращал зий урив ягу давривун циняв оьрчIру кIункIу буллай урив.

КIанттул хьуниминнал школалун кумаг байрив тIисса суалданун ванил увкунни:

– Жул Цулакрал бакIчи М. Айдиевлук цалагу дуссар педагогнал образование, мунан профессиялия цимурца кIулссар, мунияту гьарца иш ванал янилу буссар. ЧIун цукун лякъайссар? КъакIулли... Хьинну гьунар бусса каялувчи ур. Циняв отраслирдаву кIулшивуртту дур

ЦIусса шинал байрандалийн райондалул хьунаманал циняв дуккавил отличниктуран грамотартту ва бахшишу дулайсса дур, визирдаву ххуйну дуклакисса медалистьтурангу ххирасса бахшишу – мусил ссятру дулайсса дур... «Айдиевлук елкалийн» гьан баву – му дусса дур дуклаки оьрчIансса яла хьунмур награда...

КУЛПАТ БУР ТУНУ КУЛПАТ...

– Кулпатрал ци тагьар дур, чIун личIайрив гьанминнах аякъа дан?

Татьяна МахIаммадовнал уттигу пиш увкунни:

– Кьинтта цIакьссар, душман къаитаакьинтIиссар!

Мияжнунугу, къаитаакьинссар. Арс Азамат зий ур УФСИН-дали, кулпат бур, кIива оьрчI. Щарсса Карина лезгиридуш бур. Цуппагу Татьяна МахIаммадовнан хьинну ххирану бур.

– Жул кулпат бур миллатру хIала бувхсса. Карина най бунава жула хьунни. Ванил ДГТУ кьуртал бувссар, яла ларсунни кIилчинмур образованиегу, педагог-дефектолог хьунни. Жу куннан ку ххирассару.

Мияжнунугу, кулпатраву бавкъуну яхъанахъавугу – мугу дур ца аькьилшиву.

– Яр туну, на педагограхха! – хьярч бай оптимистка Татьяна МахIаммадовнал. – Кулпатрангу, коллективран кунма, даин цила ялув бавцIуну бикIан аьринссархха...

Аьйшат ТАЖУДИНОВА



Хатлалийсса хьунабакъаву

С салам, чантI уку, – цури в ия хIаллих ттуйн къуч тIий, – вила станция чIарах бувккунни.

– Цукун? – ттун бувчIлай бакъая.

– Урувгсса – ина бура, инаварив шанай бура, – пиш тIий, гьалгъа тIий ур цури в ттунма кIулсса чIуний.

Ттунни в га увчIлай акъар. Щихарив лавхъхьусса ур, амма ххуйну чIалай акъар. Итгах хъат дуккав, шану ххиен бан. Нигьирттал ттакъ-ттукълихун шанавун лавгун лявкъунна.

– Ссалам, – ахиргу нагу жаваб дулав, – шанавун лавгун лявкъунна, ва ци станция бур?

– ЦIана «Аннино» бикIантIиссар, – увкунни кIулсса кIулакбул.

– Байтурман, ттуламунил чIарах бувккун бура, – тIанк куну бивзра.

– Нагу мукуна, – пиш увкунни оьрчIал.

Поезд хIурхIа хьунни, нагу ххявххун бивзун, чIал къахьун кунма, бувкра вагондалува. Ттул хъирив га оьрчIгу увккунни, ганан цIагу цукунчIав дакIнин дагълай дакъар, мазрай шуруй кунна дунугу.

– Ина ххал хьунав, амма гъан хьун бюхълай бакъая, халкъ чIявусса буну, бивзукун ссалам булунна тIий уна, ина «Янгеля»-лий къабивзунав, ттунгу бувчIу-

на вин ликкан хъама бивтшиву, – махъа баллай бия анаварсса махъру.

– Хьунмасса барчаллагъ, – пиш учав хъирив лавсса оьрчIахъ.

– Ци барчаллагърича, – пиш увкунни оьрчIал, – Жамиягу бувкIсарив?

– Дима! – гацIана дакIнин дагъунни ттун ганал цIа.

– На танийн зангру дуллайна ура, «вне зоны» учай, чичлай ура – жаваб дакъар, зул квартиралувугу цучIав акъар, – ганал симандалува пиш лавгунни, – вилмур номер ттучIа бакъассия.

– Дима... – ва лахIзалуву ттун ччимур так ца бия – бат хьун, лихъан, ганал цIанияр ххишала ттувату цавагу махъ буклай бакъая.

Микку бивуна гамур чулийнмай нанисса поезд, нагу, лихълахъисса кунма, бувхра тIиртIусса нузавух. Хъирив увхсса Дима цирив буслай ия, амма поездрал къар-къурдануха ттун баллай бакъая, вичIи дихълайгу бакъассияв. На буссияв, утти ганахъ цири учинтIисса тIий. ЧIунгу хьуннасса дакъая – ца станция.

Вана тIиртIунни вагондалул нузру, нагу, перрон-далийн бувккун, анаварну бавчура эскалаторданучIан. Ттун цичIав баллай, цучIав чIалай акъая.

БакІраву бия так ца пикри: «Тти цукунни ванахъ бусантІсса?»...

– Мади, – бавунни махъа къаччан бивкІсса Димал чІу, – малихъара, буси хъумур.

– Вин ци бавну ччай бур? – кІура бавра на ганал чулухунмай.

– Га цаламанан шар хъурив, див? – Димал ярунниву дия пашманшиву.

– Ди! – анаварну учав на, бавагу къабавцІуну.

– Буси танихъ, ттун цуппа ххиранува бушиву, – баллай-къабаллай увкунни ттул хъирив.

– Хъинни, – учав нагу, бюхъайссаксса паракъатну, амма иттату лирчусса макъ дугъан къархъунни. Ша анавар буллаи, бордюрданухун бахчуну, багъавай ливчІунна.

– ХІаллих хъу, ина чун ливхъун най бура, – Димал на хъарала бувгъунна.

– ЧунчІавгу, – ссинкъ учав на, анаварну макъ лшшмур буллаи.

– Циван аьтІий бура? – Дима даингу икІайва аякъа дусса, укунсса оьрчІ иривсса Жамкай нава дакІ мяшгума шайвав.

– Укунмарача, – учав на, амма макъ ялагу дарчунни ттул чІаврдайх.

– Муксса дакІ зия мадулларда, танин муниву духъунссия къулайшиву, зул тийх зула законну дурхха, – Димал ттул каниву карщи дирхъунни, – танихъ буси на увкумур, яла цичІав къааьркинни.

– Къабусанна, – учав лагъну, чансса паракъат хъуну.

– Къахъина, – увкунни Димал, яла ххи бувунни.

– Ккавккукун, укунма мукъуртгий уча, мукун щинчІавния къабаянссар.

– Ттун та къаккантІиссар, – кутІану учав на.

– Зу ххавххун бурув? – махІаттал хъунни Дима.

– Та ххишала щинчІав къаккантІиссар, та бакъаьсар, – хІаллих учав на лагъсса чІуний.

– Цукун бакъассар? – Димал лажин кІяла ларгунни.

– Къаитабавкуния та! – учав на. – На вихъ тІий бакъаяв, авлияй!

– Цири хъумур? – Димал на хъачІунттаха бувгъунна.

– Цимурца хъуссар, хъумур хъуссар, – на паракъатну дукъав ттула хъачІунттая ганал кару, – къаитабакъин аьркинссия га, на зухъ буссиявхха, муниг нигъачІаву дуссар тІий.

– Танил хъатІуйн най бура куна, – Дима ялагу анаварну гъалгъа тІун ивкІуна, цимурца бусансса чІун дакъасса куна, – нину оьвтІий дур тІий бия, инагуния бура даин кІийнмай-шилунмай занай.

– На бура на, на цамур райондалияссара, жучІа мукунсса ишру къашайсар, кІайнначІа шайссар, – на Димал иттав къабурганмур буллаи буссияв, муксса дард дия миннуву.

– Цири, цири къашайсса? – вев куна Димал, чІарах нанимигума кІура бавуна.

– Дим, – паркъатну учав на, – винния чІалай бия, на кІийн лаглай бунугу, та, вищал буссаксса, тачІав къалаглай.

– Танил учайва, ниттищал рагъну буру, мунияту къалагара куну, – ттун Дима аьтІун икІансса куна чІалай ия.

– Та бур ласная личІи хъуну, цуппалу лавгун бур Московлив, тайнначІа му приговордихха, – цуксса къянкъа дуллаи бунугу, макъ дия къючлай.

– Ци приговордания гъалгъа тІий бура ина? – Дима бакІрайх рирщусса куна хъуна.

– БивчІан... – бюхъайссаксса лагъну учав на.

– Та... та... – цирив учин хІарачат буллаи ия Дима.

– Бакъассар та утти, – хъиннува Диман цІун бикІан бан кунма бияв на.

– Тания тІий бия, та бия нину ссил хъатІуйн оьвтІий дур тІий, – бувчІин къабюхълай ия Дима.

– Ниттища цичІав бан къашайссар, танин къатІа бивзсар, – ссихІ бигъав на.

– Инагу та итабавкуну бур, – аьтІун ивкІунни Дима.

– Ттунгу къакІулссия иш мукссава нигъачІисса бушиву, жучІа къабикІайссар мукун. Ттун кІулссия тайннал райондалий мукунсса аьдат душиву, амма мукунсса ишру ччянияцІа къавхъуна, нагу буссияв, танин цинма кІулхъунссар цила дуллалимур тІий, – тІий бияв на, ттуятура аьй лиххан дан кунма.

– Ина къянкъану дюъ дихълай бакъаяв, – Димал чІаврдайх макъ най дия.

– Ттун ххай бия та цаламанан хъун рязи хъусса, цикІула, – ттул иттаггу макъ дарчуна.

– Жанаварт! – аьтІий ия Дима.

– Шикку зу чачІу ккавккун бияв, – на буссияв Димал дуллусса карщух макъ лихълай, – тай хъаврин бувну бур, нинугу, цуппагу. Ниттихъ увкуну бур, та буцинма лякъарду куну.

– Яр шикку чансса буриг куннащал кув заназисса, – агъи тІий ия Дима.

– Зу чачІу яхъанай бушиву кІул хъуну бия, ца квартира бувгъуну.

– Мунил мяъна цири, ци мяънар ?

– Тухумрая къюкъала шюшин, – учав на, – му вин къабувчІинтІиссар.

– Аьрза чичин аьркинссар, танмихІ бан, – аьтІий ия Дима.

– Муния пайда бакъассар, кІикку циняннан цимурца кІулссар, милицанангу, полицанангу, – на яру лакъав, ххишала Дима къачІалан.

– Мугу – ца билаятрай, – Димал бакІ канил бувгъунни.

– Ганил вичІа талихІ хъуна, – циваннив ттувату пиш ливчуна, ганал мютІи бакъасса къанчлуйх, Жамал кунма, кахгу куну, – ганин ина ххирану ияв, талихІ буллауна ина ганин.

Димал дуллусса карщигу закканттуву чІувин дурну, на лавгра аллеялийх тихунмай, я макъ, я асарду ххишала ттуву бакъая. Амма даин ттуна тяхъану ва пиш тІий ххал шайсса, уттигив аьтІутІисса Димах буруглансса хІалгу ттуй бакъая. На буссияв хІаллих най, махъунмайгу къабурганмур буллаи, ттунмагичча левчунма лихъан ччай бунагу...



Салимат КЪУРБАНОВА

ЩатГай шарай бур хъхьри,
КІункІурдуд хъюру кунма,
Щарай дур дуниялгу
Хъхьрийсса щатГив кунна.

Къалам канил бувгъуну,
Чагъар чичлай бачирча,
Ттул канил кІиришиврул
Щекъи къаркъуну дачай.

Вай инсантурал дакІру
Чарттайн дурккун дуривав.
ВацІлул жанаварт кунма.
Цаннал ца канай бурхха?

Ка-кумаг байма акъар,
Оькки-ххуй бувчІлай бакъар,
Иттав щин дакъаривав,
ДакІнив рахІму бакъарвав?

Щими бакъасса уммат
Дунияллийн бувккун бур,
Жанавартрал жинсирайн
Инсан кІура авну ур.

Ялун нанисса оьрчІру
Лапва ливну най бури,
Цаманал захІмат бувмур
Зерххуну, дукан ччай бур.

Ахир-заманарив гъансса?
Жуварув бяйкълакьисса?
Дунияллул мухІлу-хІин
ДурчІин хъанай бакъари.

Лакрал ххира аьрщарал
На карав бувцуссара,
Цила неьматрал урцІуй
На къамулгу бувссара.

На каругу дартІуну,
Зун къатІуппай бувккукун,
Бургъил гъели бувунав,
ТІутГив пиш-къиш тІий дия.

Лакрал ххира аьрщарал на карав бувцуссара

Ччаная усру лирккун,
На аьршарай ччан бивзний,
Кьянкьасса члучИри бия
Ччаннал чланулун кьутЛай.

На нигьа бусу кьахьун,
Чарил игтав ччан бизав,
Ччаннай хьусса ххарессивгу
Ххал кьавхьу мишан дував.

Хьув хьарас кьутИн дував,
Хьурсул хьачлунттайн лавхьун,
Хьурсул хьирив гьайтИий най,
Ччаннугу сасан бував.

Сивсусса вай ттул ччанну
Тти ччиний бизан бюхьай.
Ччимур давугу дуван
Левчун хьхьичлунмай бачай.

НакЛлил кьанкь зумату
Гьаннагу дуранура,
Ххира члахху оьрчЛ вичЛан
Чивчуссия на чагьар.

Цалчинья на чивчусса
Ми шеьрилул ххаругу
Цалчинья на бувсусса
Вихь дакИниву кьютЛмургу.

Инагу буккайссия
Зурул хьхьичлун бувгьуну,
Нацлусса ччаврил ххару
Махьнаяту кьютл буллай.

Ва куццирай чичавай,
Аьлтту-кьютлИну булавай,
ЩихьхьунчЛав кьабириян,
Буккаврин ххябуккавай.

Ци-цигу зия хьунни
Марцсса хияллал ххару,
ЩинчЛав мюнпат кьабувну,
Экьи ларгу шин кунма.

Циван кьютлЛ буллай ивкЛра
Ттул чагьарду чияту?
Бувкния шаэртурахь,
Ци чайриввагу ккаккан.

Жагьил дакИнил жавгьарду
Халкьунनावух ппив буван.
Бакьяав на балайчи
Щаза кунма балай тлун.

Нава хансса бивкЛшиву
Уттива-тти клул хьанай,
Пашманну ливчлун бура
Бат хьусса ххазиналий.

НАГУ ЦА ЗАННАЛ ЛАГЪРА

Нагу ца заннал лагъра
Инсаншив ядан ччисса,
Инсаннан ка-кумаг бан
Яру ливчуну найсса.

Ттунгу шяир хьунна тИий,
ТачЛав дакИнин кьабагьссар,
Шамма-балай чайссия
Инсантал рахЛат буван.

На тлутИсса балайрдав
Ци ххуй дизлай дуссияв,
Тикрал байва душваврал,
Учайва кьурув хьаннил.

Цийва цуппа ливчуна
Лухчинува щаращи,
Шяир бура тИий бавчна
Инсантал ттухь хьярчирай.

Щаран дикЛайва ттул дакЛ
Буран бия чурххаву,
ЯхЛ-ккухЛлий бачайссияв
Нагу зун-занан даврийн.

Хларачат бувайссия
Кьума-цЛанми гьарта бан,
Ттула иттату мукьал
Нехру экьи най дуна.



Лакрал ххира аьрцарал на карав бувцуссара



Укунсса дия ттуву
Заннал дуллу хасият
Ккаши мякнах ябитан,
Къумами гьарта буван.

Ттун къаххирар малъоьнтран
Къуй дуклан, къатри бизлан,
Ххирар гьарца инсаннахъ
Цува айкълайшив бусан.

ДУНИЯЛЛУЛ АРДАРАВХ

Дунияллул ардаравх
Шагъра ххуллийх най буна,
Шаттираву лявкъуна
Загърулул бувцу шатта.

Гьар кланайх къяца бацлай,
Ххуллугу къабулайва,
Къаччай бия бивчангу
Банмур бухлавгун буна.

Ччай дакъар ка чапал дан
Чиплагнашал ччал буллай,
Букъу хъхьичла, миннати,
На бунагьлу мабара.

Ттуйн къацI учин тамахIрай,
Хъит-шитгу цуппа бити,
Виву загъру бухьурчан,
Закъун ттучIагу буссар.

Танийн къяца бацланна
ШяйтIан кунма лабикIлай?
Ва ттул оьрмулул бачIи
Ина зия буннихха.

Ттун къаххирар малъоьнтран
Къуй дуклан, къатри бизлан,
Ххирар гьарца инсаннахъ
Цува айкълайшив бусан.

* * *

Ина ттучIан учIайвав,
Щаращувун шин куна,
МикI ларчI дикIул дакIниву
Чирахъру лахъан буллай.

ИнтничIан тIутIи куна,
Ялагу зана шайвав,
Къаркъ атив хъункIул тIутIал
Къупру хъяхъа чин буллай.

Ссал аххана увунна,
Марщай къурчIи кIурчI куна,
Вил хияллал хъаттирду
Гьаргъуриг, гъюжу дуркрив?

Вия ссудраин булурчан,
Ччаву хъуннар дунни тIий,
Ссав дурцу чанна цIуртти
Бардулт хъуну бацIанссар.

Ттун барашин дувангу
Инсан аьркин къахъунссар,
Ттухлу гьалгъа тIий бурхха
Жула багъраву хIавив.

Лелуххантгу, бувккуну,
ЦIурттахла гьалгъа банссар,
Жула мурхьирал чIапIал,
Хъатру ришлай, цIакъ банссар.

* * *

Ци дакъа хъуривав
ДикIул дакIнища,
Гьалакнугу луглайсса
Цалий къадацIлай?

Циривав дагъусса
Ттул ххяппурттаца,
Луглай аьрци-щинавх,
Лякъин къашайсса.

Агъ инарав шяйтIан,
Ттуй гъиву дихълайсса,
Гъивулун бавкъуну,
Бас буллалисса?

Риршуну ца ххаржан
КIи ххябуккана,
КIидарчIусса дардру
ДухIан бигъассар.

ТIУТIАЛ КЪЯПА

Лавгссияв на дадацал
КIа жула щюлли бакIуйн,
КIиккусса тIутIал къункьал
Гъава бия янхъхъа тIий.

Ххуй-ххуйми тIутIив ритлай.
На тIутIал кацI бувссия
Бабалгу тIутIаяту
Ттун тIутIал къяпа бувна.

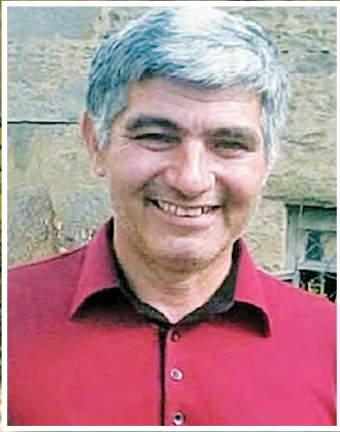
Дадал був тIутIал къяпай
Душру циняв мяш хъуна.
На тIутIал кацI бувну тIий,
Дадал ттуйн ппайрду куна.

НИТТИХА

Бургъин дуниял кунна,
Ниттихъан оьрчIру ххирар,
Ниттил инсапрал чани
ОьрчIан чани бан лахъай.

Агъ, оьрчIрув, ххира оьрчIрув,
Жул яла лахъмур балай,
Цалчин зул оьрчIал кIанттух
Ниттилли балай чайсса.

Зул цIаний цIаравн ххяхлай,
Жангу заван дишайссар.
Зуяту инсантал бан
Чялишну зун дикIайссар.



АДИМИНАЛ АС ЦИМУРЦАННУЯР ЛАВАЙССАР!

Цана жува ялапар хъанай буру «Ормулуну даин чувшиврун клану буссар» тисса М. Горькийл махъру гъарца кланай тлайла бацлацисса заманнай, шинчлав пикри къашайхунссар цувагу агъан бюхъайшиву му чувшиву дан аьркинсса тагъарданувун. Циняннан чалай къадурсса, шин-дунугу килугума къахъун бюхъайса чувшиврувур хлаксса къириятгу, яхлил даражагу чалабан бикайсса. Мукун чувшиврий жан дулун багъссар Къурагъиял райондалий Икрашяравасса вацлуну зузала Зайнудин Батмановлун. Мунал чувшиврия чичлайгу, буслайгу биякказитирттай вателевидениелий, даин кици лагайва виричунал нину Султанханум Батмановагу – му шинал мунин 90 шин хуну диркиссар...

Зайнудиннул ниттищал хуна бакъин пикри хъувкун, жун килулессия, ниттил къумасса даки рахат дансса махъру жунма къалякъинтпишиву... щинни ми лякъайссагуча? Танищал гьалгъа бан, хъунмасса захимат ккавксса танил ка дугъан, арсаврая вирттал цукун шайссарив бувчин – ва бия жун аьркинмур, жула буккултрахъгу бусан. Лавгру жул Аьрасатнал Геройнал ниттищал, Султанханум Батмановащал хунабакъин.

Жува ххарину къамул баврия къабусланна – хъамаличунал Хурмат жула зунттал халкъунначла хъунмасса бушиву къакуллесса цучлав акъахунссар. Жу къамул бувунну Батмановхъал хъунмасса кулпатраву, ккавккунни тигъанну 95 шин хъусса вайннал хъуннагу. Чаннасса яру, хъунмасса захимат ккавксса кару, цичлав хъама къабивтесса аькълу-килши! Зайнудиннул къатта бувцуну бур цала оьрчал оьрчалгу,

бур гайнналми оьрчлругу. Циняннаву къатлул залуннал рухл-ссихл хисав хъанай бур – щашарнил Жамилял пашмансса ярунниву, луттирдал дурцусса чламурдалгу... Та уттигу сагънува усса хханссар – лавгун ур вацлуну, ялтту уккан, цала лесникнал къуллугърай...

Шикку та вирчунан ккалли уллай бакъар – шайссия втанаща цамуртлул дан? Кумаг бара тисса леххаврил чларах увккун, чал хъуну лякъин бюхъайсса кумагчитурайн баян буллан...

Зайнудиннул ппу, Лукман Батманов, увну ур революция хъусса 1917-ку шинал, цлакъну социалист идеарттуал чулух ивкун ур. 1939-ку шинал ва увцуну ур цал финнащалсса дяввилийн, яла байбивхъуну бур буттал кланттул цланийсса Хъундявигу.

Талай ивкун Крымнаву, Керчь буручлай, яла аьралуннащал архлал ивну ур Прагалийн, тикку хуна даркъуну дур Ххувшавугу. Так 1946-ку

шинал клура авну ур фронтрая цала буттал шяравун.

Буцай оьрчлунан ивкун ур – орденнал бувцусса хъазам, лухисса къанча, кляла ккарччив члалачисса пиш! Ванал я бавцуну бур баклралгу ххуйсса, дирисса, зун ххирасса душний. Ванищал хъунссар къаттагу бан, кулпатгу, оьрмулул ххуллугу битан. Душнин дахъра 16 шин диркун дур цаймигу шяраваллил мюрш жагьилтуравух вагу Дербентлив, окопру дуклан гъан бувсса члумал – республика хладур хъанай диркун дургитлерхъала аьрал байшун бан. Зун багъайсса бивкун бур 12-14 ссятрай. Ватандалун ни гъачисса члун диркун дур, фронт диркун дур гъан хъанай, бомбардал пиякъ-шякъгу архну къабивкун бур. Политрукнал фронтрайн хушрай гъан ччиминнал сияхл дуллан ивкуну цалчинминнаву ца чирчуну дур Султанханумлулгу. Амма совет аьралуннал душман махъунай айшуну уллан ивкуну, аьрайн гъан къаба-



гьну бур, диялсса даву шиккурагу диркӱн дур. Дирирсса оьннасса чӱнгу ванил ишла дайсса диркӱн фронтвиктуран ппалул жуларду дуллай, миннул хьуну дур 13 хьунисса посылкартту.

Лукьманнул ва Султанханумлул хьатӱи бувну бур 1947-ку шинал. Хьхьичӱ кулпатран захӱматну бивкӱн. Лукьман ивкӱн Къурагьун ххуллу буллалисса ххуллурдал от-делданул зузалтрал мастерну. Щалва кулпат – шарссагу, оьрчӱругу яхьанай бивкӱн бур ххулучӱасса кьатлуву. Циняв чӱарах наними – дучрай, аьравалттай – бацӱайсса бивкӱн бур Лукьманхьачӱа, муниятугу вайннал хьамал бур шалвагу Дагьусттаннай, Лукьманнул дакӱ тӱиртӱусса наслу чӱявуссаннан кӱлуну, бусравну бур. Ряхва оьрчӱ цила, хьамал, хьунил даву, гьаттара – цимурцаннулсса буллай Султанханум бивкӱн бур, хьамаллурангу лякьайсса бивкӱн бур нахӱусса махьгу, гьилисса дукрагу.

Гьарца ишираву – ичӱаллил кушулуву бикӱ, оьрчӱру тарбия бавриву бикӱ, ххаришиврий бикӱ, оьшиврий бикӱ – Лукьман ва Султанханум цаннал чӱарав ца бивкӱн, махь бусаннинва цаннан ца бувчӱайсса бивкӱн бур. Оьрчӱан дакӱний бакьар буттал нитгийн ягу цайнма аьлагьжа бувну. Зайнудиннул хьунама уссу Батман буслай ур, буттан дяввилиа буслан кьаххирая тӱий, амма оьрчӱаву дирхьуну дур ватадалухсса ччавугу, чувшивугу. «Ппугу, нинугу цаннаха цалавхьхьусса бия – чӱявусса махьру кьаххирая, ххуйсса мукьурттияр давуртту ва тӱуллу хьинсар учайва».

– Оьрчӱру тарбия бавриву вил винмалусса секретрувагу бакьарив, – цӱухлай буру жу Султанханумлухь, – ряхва оьрчӱ хьунигу бувну, тарбиягу бувну, дуккингу бан ... Муния хьунмасса захӱмат бур!

– Ци секретру тӱий бура? – хьян бикӱай Султанханум. – Бакьассия цукунчӱавсса секретру... Я цукунчӱавсса методру дакьассия, гай бия жул чӱарав хьуни хьанай, гьарца жу лавсьсса ша гайннан чӱалай бия. Жунгу кӱла цимурца гайннан чӱала-чӱишиву, лаласлашиву, лахьлахьшиву. Даин бивкӱру захӱмат буллай, щихьчӱав бачӱвасса махь кьабусай-ссия, кьаттагу, ссупрагу циняннал хьхичӱ тӱивтӱуну буссия. Кумаг

аьркиннан кумаг байссия, бюхьайни – иширайну, кьабюхьайни – дакӱ хьунсса мукьуйну. Зейнудин ттул чӱана-чӱавама, бюхьай мунияту му жу ххишала ххира-ххуй айсса ивкӱн икӱан, амма ганая хьихьибьрчӱ кьавхьуна. Чӱивинийва кьаххирая тӱайлабакьамур, рахӱму бакьашиву. Хьинну ххирая хӱайвант-жанаварт, вацӱругу, зунттурдугу ганан цала кьатлул бутӱа кунма чӱалан бивкӱайва. Чӱивинияцӱа лесничий хьун ччай ия, дурккуна, диплом лавсуна. Хьуними уссурваврал хӱурмат байва, дустал чӱявусса бия – ниттил накӱливатура дуссар жул оьрчӱаву дакӱ хьиншиву, дустал бан кӱлшиву... Тгун цӱана бигьану бакьар ганая гьалгьа тӱун, амма ганава цамур тӱул кьадуккантӱиссия! Га так ттул арс акьархха, га ур чув, адимина! Адиминан тӱурча хьхьичӱ ххуттаву буссар цала ас буруччаву. Аьпабиву буттангу кьамул кьахьунтӱиссия арснал хьхьара даву. Утими бур гьарца чулуха вев-шев тӱий, оьрчӱру цукунсса бунугу, гай ххирану бикӱи, гайннал хьхьарашиврул ялтту бучӱи тӱий... Тгуннив кьакӱлли, цукун дургантӱиссияв нара цала гьалмахтал бавххусса, заэвма кьаивтсса ягу

жаваблывшиврия ливхьсса арснах... Кьакӱлли... Щукру Аллагьнайн, ттунма мунилсса буллан кьабагьсса, оьрчӱру яхӱ бусса хьунни, Аллагьу Тааьланал буруччиннав ттул оьрчӱругу, циняв дунияллийсса оьрчӱругу оьмуния, балаллая, азардая, – никирттай тӱиртӱуну мюрщисса, кьаркьсса каругу, Султанханум дуаь ккалан бивкӱнни. ..

Педагогикалул элмулу азардахьул шинну хьуну дур, оьчӱру тарбия бавриха жува оьрмулухун буру зий – цал жува буру оьрчӱру, яла нину-ппу, яла бава-ттатта, мукьулчинмур никгума ккаклай буру. Хӱат дакьасса элмулул луттирду чивчуну бур, ттуршвахьул университетру ва элмий центрда бур ца проблемалуха зий – цукунни оьрчӱру тарбия бан аьркинсса? Султанханумлух вичӱи диширча – ва буряхва оьрчӱал нину, 21 оьрчӱал хьунна бава, ванил бур 38 правнуктал, 2 праправнукгума ур – му проблема дурагу дакьассар, гьарца ишираву зува эьратну бикӱан аьркинссару, шалва секретру муни-вур бусса.

Сулгият БУЛГАЕВА

2015 –ку шинал майрал 15 –ний, ахттакьунай 17 сьятраву, республикалул Къурагьиял райондалийсса учасокрал ялтту уклай унува, лесничий Зейнудин Батмановлул бавну бур оьрчӱ аьтӱисса чӱу. Чӱунийн увкӱкун, ганан ккавккун бур ряха ярагьуннил балгусса арантал, миннал хьхьичӱ никирттайн багьну бивкӱн бур адимина ва шарсса, чӱарав аьршарайн агьну ивкӱн ур аьтӱисса оьрчӱ. Зайнудиннул кьачагьтурахь миннан бувну бур, оьрчӱащалсса жагьилсса кулпат итабавкьуну, заложникну цува уцара куну.

Боевиктал рязи хьуну бур. Телефондалулу полициялул начальникнал контакт ххал хьуну, гайннал амру бувну бур полицилул нарядращал ДР-лул Къурагьиял РОВД-лул начальникнайн шиккун ухьхьу уча куну. Цимурца видеолийн ласлай ивкӱсса, яла лесничийгу бивтун увтсса гайннавасса ца боевикнал, Нариман Башировлул (га увгьуну ур 2 шинова спецоперациялулу) бувсун бур цивппа хӱадур хьанай бивкӱшиву «ментьтал» «ххаллилну хьуна бакьин», яла ита-акьин лесничий. Зейнудиннул увкуну бур: «На яла инсантурал иттав цукун ургава? Аьщун изара, ивчӱара на!». Бандитьтурал хӱарачат бувну бур, ганан аьзав дуллай, цала тӱимур бан ан, амма Зейнудин лахӱан ан кьавхьуну ур.

Лесничий нал цала граждан бурж биттур бувну бур, преступниктура явацӱлувусса кулпат тархьан баврицӱн, бандитьтурал оьвча тӱисса полицейтурал оьрмурдугу ххассал бувну. Ххаллилсса зунтталчувнал чувшиву ва цах бакьашиву даин личӱантӱиссар жула дакӱурдиву.

2018 –ку шинал Зейнудин Батмановлул дуллуссар «Герой России» тӱисса звание.

ИНСАНАЛ ТАГЪАРДУ



ХХАРИШИВУ, ТЯХЪАШИВУ, ПИШ-ПИШ ТІУТІАВУ, ХЪАХЪАВУ

ЧПалай бурив вай тяхъасса инсантал? Вайннал тяхъашиву лагмацириннан чПалай дур.

ОьрчІругу ххарину бур! Ххаришиву вайннал! Вай бур пиш-пиш тІий. Ва душ бур хъай, хъахъаву дугъан къахъанай!

Вай циняв бур шадлугърай!

ПАШМАНШИВУ, ХАЖАЛАТ, ССИНКЪ, АЪТІАВУ, КЪУМАШИВУ

Ва суратрайсса инсантурал тагъар цукунсса дур?

Цавай бур хъинну пашманну бавцІун. Вайннал пашмансса лажинну дур.

Гайминнал ярунниву хажалат дур. Арх бакъа аътІутисса оьрчру бур бавцІун. Бур ссинкъа тІутиссагу. Гайннал ца къумашиву хъуну дур.



Журнал в журнале



ПИРОГ ИЗ ПЕСОЧНОГО ТЕСТА С ЗАМОРОЖЕННОЙ СМОРОДИНОЙ

Черная смородина в легкой меренге на хрустящем тесте! Вкусный пирог из песочного теста с замороженной смородиной готовится быстро. Это открытый пирог с богатой сочной ягодной начинкой, который хорошо подавать к чаю или кофе. Его можно готовить на десерт к разным праздникам в течение всего года.

Совет:

При выпечке пирогов с замороженными ягодами есть некоторые нюансы. Ягоды предварительно не размораживайте, обязательно добавьте загуститель – крахмал. Он не даст соку от ягод размочить корж. Время выпечки следует немного увеличить, чтобы замороженная ягода полностью приготовилась. Такие пироги лучше делать открытыми. Даже зимой вы сможете побаловать себя летним пирогом! Этот вкусный ягодный десерт готовится из замороженной смородины. Взбитые белки с сахаром делают пирог сладким и не дают вытечь соку от ягод.



ИНГРЕДИЕНТЫ НА 8 ПОРЦИЙ

ДЛЯ ТЕСТА:

*Мука – 1,5 стакана
Сливочное масло – 100 г.
Сахар – 100 г.
Яичные желтки – 2 шт.
Разрыхлитель – 1 ч. л.*

ДЛЯ НАЧИНКИ:

*Кукурузный крахмал – 1 ст. л.
Сахар – 100 г.
Черная смородина – 300 г.
Яичные белки – 2 шт.*

Время приготовления: 1 ч. В одной порции 276 ккал.

ПОШАГОВОЕ ПРИГОТОВЛЕНИЕ

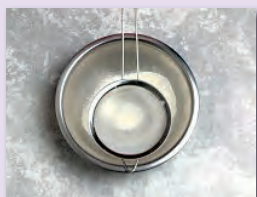
ШАГ 1:

Подготовьте продукты для пирога. Смородину нужно брать замороженную, рецепт рассчитан как раз на это. А вот масло выньте из холодильника заранее, оно должно размягчиться. Вместо сахара в корж можно положить сахарную пудру. Крахмал можно взять картофельный, его нужно в два раза меньше.



ШАГ 2:

Муку просейте.



ШАГ 3:

Добавьте разрыхлитель и сахар. Перемешайте.



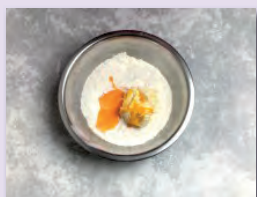
ШАГ 4:

Яйца разделите на белки и желтки.



ШАГ 5:

Добавьте в мучную смесь размягченное сливочное масло и желтки. С помощью вилки перемешайте муку с маслом и желтками до состояния крошки. Можно сделать это ножом, делая рубящие движения.



ШАГ 6:

Затем замесите тесто руками. Оно достаточно быстро соберется в шар.



ШАГ 7:

Форму для выпечки слегка смажьте маслом. Распределите по дну и бокам тесто. Делать это очень просто: тесто очень мягкое и эластичное. Отрежьте от теста кусочки одинаковой толщины и устилайте ими дно, слегка прижимая пальцами. Таким же способом сформируйте бортики. Уберите форму с тестом в морозилку на 20 минут.



ШАГ 8:

Разогрейте духовку до 200°C. Запеките корж в течение 15-20 минут до легкого золотистого оттенка. Выньте корж из духовки. Духовку не выключайте.



ШАГ 9:

С помощью венчика взбейте белки до бела.



ШАГ 10:

Добавьте сахар и крахмал, хорошо размешайте. Снова взбейте.



ШАГ 11:

Добавьте в белковую смесь ягоды. Перемешайте.



ШАГ 12:

На слегка остывший корж выложите начинку, равномерно распределите ее с помощью лопатки.



ШАГ 13:

Запекайте пирог еще 10-15 минут. Начинка должна застыть. Пирог получился очень вкусным! Несмотря на то, что смородина – кислая ягода, вкус пирога скорее сладкий, с легкой кислинкой. Меренга слегка запеклась и похрустывает при еде.



Салат с курицей, овощами и маслинами

Салат с курицей, овощами и маслинами – блюдо изысканное и аппетитное, достойное даже праздничного стола. Все компоненты прекрасно сочетаются между собой, а французская горчица, которая служит заправкой для салата, делает вкус ещё богаче и ярче.

ИНГРЕДИЕНТЫ: на 2 порции

Филе куриное – 300 г

Помидор – 120 г

Огурец – 100 г

Маслины без косточек – 100г

Сыр твёрдый – 100 г

Масло растительное – 1-2 ст. ложки

Горчица – 1,5 ст. ложки

Кунжут белый – 1 ч. ложка

Соль по вкусу

ПРИГОТОВЛЕНИЕ:

- Подготавливаем продукты. Куриное филе промываем и нарезаем тонкими полосками.
- В сковороде на растительном масле обжариваем филе до румяности (около 5-7 минут). В процессе жарки солим. Затем готовое куриное мясо откидываем на дуршлаг и даём стечь лишнему маслу.
- Маслины нарезаем колечками.
- Сыр нарезаем кубиками.
- Огурец нарезаем кубиками.
- Помидор также нарезаем кубиками.
- Соединяем в миске остывшее куриное филе, помидор, огурец, маслины и сыр.
- Добавляем горчицу.
- Перемешиваем.
- Салат с курицей, овощами и маслинами посыпаем кунжутом и подаём к столу.

Приятного аппетита!

ЕСЛИ ВЫ...

- сварили компот, но он еще не остыл, поставьте кастрюлю с компотом в большую по размерам посуду с холодной подсоленной водой.
- решили приготовить блинчики, рекомендуем налить тесто в бутылку. Таким образом наливать его на сковороду будет значительно проще, а остатки – легче хранить.
- столкнулись с проблемой чистки со-сисок после варки, просто проткните их в нескольких местах вилкой перед погружением в кипяток. В результате пленка отойдет без труда.
- во время варки яиц добавьте в воду немного соды, скорлупа снимется быстро и легко.
- решили приготовить отбивные, на-кройте мясо пищевой пленкой, а затем отбивайте. Таким образом удастся сохранить чистоту молотка и защитить кухню от брызг.
- хотите, чтобы сыр не покрылся плесенью в холодильнике, смажьте срез сливочным маслом. Тогда верхушка сыра дольше останется незаветренной.
- не можете открыть банку с закручивающейся крышкой, опустите ее на пару минут в горячую воду. Теперь банка с легкостью откроется.
- хотите в духовке без термометра проверить температуру в 200°C, насыпьте капельку сахара. Он плавится при температуре 186°C.
- хотите удалить неприятный запах рыбы при варке, добавьте в воду корень петрушки или сельдерея.
- хотите разогреть блюдо в микроволновой печи равномерно, сделайте в центре еды отверстие. Такой способ подходит только для твердых блюд, например, макарон, риса и т.п.

ЗНАЕТЕ ЛИ ВЫ?



Что самый большой **ПАЗЛ** в мире состоит из 51300 деталей? Мозаика примерно 8,69 метра на 1,9 метра посвящена 27 чудесам света, которые надо собрать в единую панораму. Выпустила ее компания «Кодак» в 2020 году.

Изобретателем первых пазлов принято считать лондонского гравёра, картографа и издателя Джона Спилсбури. В 1971 году он наклеил черно-белую гравюру географической карты мира на тонкую деревянную панель и распилит ее лобзиком по контуру государственных границ. Получилось новое учебное пособие – «разрезанная географическая карта». Ученик собирал карту и быстро ее запоминал. Уроки географии превращались в увлекательную игру, что способствовало хорошей успеваемости даже ленивых учеников.

Спустя несколько десятилетий пазлы начали использоваться не только для изучения географических карт. В 1909 году в США открылось первое фабричное производство по изготовлению пазлов со скрепляющимися частями, которые с тех пор стали популярны во всем мире.

В Россию пазлы стали завозить из Англии в начале XX века.



Что **ПЛАСТИК** разлагается на протяжении 300-500 лет. На планете Земля производится 270 миллиардов бутылок в год. 8562 бутылки оказывается на свалке каждую секунду. А из-за своего сверхлегкого веса пластиковая тара рано или поздно попадает в водоемы и мировой океан.

В океане есть целые «мусорные острова», которые занимают не один километр водной территории! Постепенно соленая морская вода разъедает пластик, который разваливается на мелкие части и смешивается с планктоном, попадая в пищевую цепочку рыб и морских млекопитающих. А затем у вас на столе оказывается отборная свежая семга, нашпигованная химией, прямо из мест своего обитания. Или вы идете в престижный ресторан вкушать суши с сырой рыбой, вскормленной пластиком. И если вы надеетесь на добросовестность владельцев заведения, которые дорожат репутацией, отбросьте вашу наивность – мельчайшие пластиковые частицы есть в рыбе со всей планеты. Их, может, не видно невооруженным глазом, но они прекрасно накапливаются в организме: сначала рыбном, потом – нашем.



ИЗЛУЧЕНИЕ ОТ МИКРОВОЛНОВЫХ ПЕЧЕЙ НАНОСИТ ВРЕД ОРГАНИЗМУ

Любая микроволновая печь работает благодаря встроенному в неё магнетрону, который при вибрации образует микроволны, разогревающие пищу. Нагревание пищи происходит за счёт того, что молекулы воды в пище резонируют и выделяют тепло. Как полагают современные учёные, такой способ подогревания пищи лишает её полезных свойств.

Современные печки имеют более высокий уровень микроволновой энергии, а значит, площадь распространения излучения становится выше. Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ) на своём сайте утверждает, что если человек находится на расстоянии 50-60 см. от СВЧ, то риск облучения снижается, но тем не менее сохраняется.

ПИЦЦА ИЗ МИКРОВОЛНОВКИ ПРИВОДИТ К БОЛЕЗНЯМ СЕРДЦА И ОЖИРЕНИЮ

Один из ведущих западных порталов о здоровье – YMS – в проведённом исследовании

доказал, что приготовленная в микроволновке пицца приводит к ожирению. Ввиду того, что приготовить еду в микроволновке быстрее и проще (особенно на Западе, где большой выбор уже готовых блюд), человек употребляет её больше и чаще, провоцируя ожирение.

Вместе с тем готовые блюда сами по себе являются малополезными, обладают огромным количеством жиров и консервантов, что, в свою очередь, приводит к проблемам с сердцем и закупорке сосудов. Безусловно, это не прямая вина микроволновки, но один из факторов, говорящий о её вредности.

Исследование 2010 года, проведённое Университетом Трента, завершилось выводами о том, что микроволновое излучение воздействует на сердце людей, использующих кардиостимуляторы. Данное исследование было подтверждено заявлением ВОЗ о том, что сердечные стимуляторы действительно чувствительны к интенсивности микроволн, а значит, людям с кардиостимулятором однозначно стоит отказаться от СВЧ печей.

ВРЕД МИКРОВОЛНОВОК ДЛЯ ОКРУЖАЮЩЕЙ СРЕДЫ

Недавнее исследование учёных из Университета Манчестера доказало, что при использовании СВЧ печей выбрасывается такое же количество углекислого газа, как от нескольких миллионов автомобилей. Необходимо отметить, что данное исследование проводилось на территории Евросоюза, где люди гораздо больше озабочены проблемами экологии.

Микроволновые печи, по мнению учёных, не только вырабатывают углекислый газ, но и значительно повышают количество потребляемой электроэнергии, тем самым оказывая огромное влияние на окружающую среду, начиная с производства топлива и заканчивая непосредственно выработкой электроэнергии.

Несмотря на указанные выше факты, ВОЗ утверждает, что если пользоваться микроволновой печью строго по инструкции, следить за её исправностью, а пищу разогревать в стеклянной или керамической посуде, то СВЧ печь станет надёжным помощником.



Однако ввиду того, что факторов, которые подтверждают вред микроволновой печи, больше, рекомендуем следующее:

- Замените СВЧ печь пароваркой: это гораздо более надёжный и полезный прибор.
- Не покупайте «быстрых ужинов» и другой аналогичной продукции, планируйте своё питание, готовьте себе сами.
- Если у вас есть желание сохранить в своём доме микроволновую печь, то не допускайте к ней детей, беременных женщин и людей, имеющих проблемы с сердцем, пока СВЧ включена, старайтесь находиться как можно дальше от микроволновой печи в момент её работы.

Надеемся, статья была вам полезна.
Будьте здоровы!

Посуда для СВЧ печи



Нельзя готовить и подогревать еду в металлической посуде или посуде с металлическим напылением «золотым ободком».



ТРУСЛИВЫЙ ЗАЯЦ

Рассуждал однажды, говорят, заяц сам с собой: «И что за горькая жизнь у меня! Люди не дают мне покоя. Волки не дают мне покоя. Орлы не дают мне покоя... Всех я боюсь, всегда я дрожу. Трусливей меня, верно, нет существа на свете! Лучше умереть, чем так жить!»

И отправился, говорят, заяц к морю, топиться.

Вот пришел заяц на берег моря, а там на берегу паслись овцы. Как увидели

овцы бедного зайца, разбежались в страхе кто куда...

Удивился заяц, кувыркнулся от радости через голову:

- Ого, есть, оказывается, кое-кто трусливей меня! Так нет же, не брошусь в море!

И побежал заяц, гордый и веселый, домой в горы.



Цуксса зун аьжаив бизарчагу, ттуща гьич къашай игрушкартталттучандалул чІарах буккан. Даиман бацІара хьуннасса витриналул хьхьичІ, цІуну дуркминнуй тамаша буллай, чІивидуш кунма, гайннуя ххари хъанай. Му духьунссар оьрчІний уччиннин дукра къадуркусса, яла цакуну ца буллугъшиву ккарксса инсаннал ххаришиву. Юх, му ккашилну акъассарча, амма ххарину уссар цимурца душиврия.

Нава кІункІу шара хьунмурчІин ссихьрачІан: лухІипурщимигу кІяламигу; яру някІмигу, лухІимигу; кІиз чаннамигу, цІанмигу; гьалгъа тІимигу, къадагъмигу – циняв ттуйнна оьвтІий чІалан дикІай. БавцІуну витриналучІа, кІанш дара ттунна ххуй дирзмунийн. «Гьу, бизар хъанай бурав? Бялахъан ччав? Бачу ттушал! Ттул душнишал дус хьун».

Ларсун ссихьугу, бачара шаппай, ттула шанна шинавусса душцуксса ххари хьунссар тІий.

Цал на бувкІссияв ттула Беризат тІисса подругачІан аьлтту буккан. Хунмасса хІалгъа жул цаннин ца къаккавккун, бусан-учинмургу чІявуй. ТаничІан бачиннин, на ттучандалия танил шанна шинавусса душнин – ятІул чІавру Земфиркан ссихьугу ларсьссия – мусил хаятІигу бусса, яругу някІсса аьнтІикІа.

Беризат на бучІавриясса ххаришиврул булувкъунацІухху-бусурду буллай, ттун ттула ссайгъат хъама битавайгумаливчІуна. Такяла ттул я бавцІуна ттухва махІатталну бурглагисса Земфиркай.

– Агъ, ттул мусий! Вин ккаккан ттучІа винна ци дуссарив! БацІукъай, – куну, на тІитІав таничІан къуршуцалсса ка. – ТІитІа, хьунссарив?

ГацІана, ттиривхІуну ятІулсса лентагу, тІивтІунни къурши. Душнил иттаврив цукунчІавсса асар къавхьунни. Ларсун ссихьугу, га гьарца чулуха ххалгу дурну, ларсун къатлувун, шядиртунни цаймигу ссихьрачІа ва игрушкарттачІа.



ССИХЬУ

*Оьрму – му ларгсса къинирду дакъарча,
ДакІний лирчІми къинирдур!*

П. Павленко

Цакуну ттул дакІннву ца цукунссарив къаши гъаз хъунни. Мунил сававгу ва душнил ттула ссайгъатрах къулагъас къадаву дакъаяча, ттувува кІучІну бивкІсса цайми асарду бия...

– Ина къабивкІун бурахха? – увкунни кухнилува бурувгсса Беризатлул. Жаваб дакъахъувкун, бувххунни къатлувун. Паракъатну къюкърый щадиркІсса ссихърахгу бурувгун, увкунни:

– Вай циняр пишкаш дурсса ссихърир. Муна утти инагу дуллунни, – циваннив куртІсса ссихІгу бивгъунни.

– Бурча, амма...

– Амма утти чІун цамур дур, – куну, ттуйн хъамала багъунни.

Ттунгунач хъунни, ттунма чІиви душнийн къаччан бикІаврий. Жу гъалгъа тІун бивкІру.

– Аминат цукун бур? Ци дуллай бур? – цІуххав на.

Жула оърчІзаманнул дусная бунугу ихтилат, жул пикри цава-ца затрая бия.

– ДакІний буриу... – байбивхъуру тай чІунну дакІнин дичлай.

Гъай-гъайкъай, дакІний бия, шайссияв му чІун хъама ритан. Ххарину бияв, Беризатлунгу дакІний буну. Ванин хъама бивтссания... Му, му дикІанссия лавмартшиву. Жула оърчІшиврийнсса лавмартшиву. Ххишала на ваничІан бугу-къабухханссияв, цанчирча на ваничІан кІункІу буллай бияв цачІу лавгсса оърчІзаманалул.

– Маша дакІний буриу? – хъян бивкІуна Беризат.

Аминатлул ссихъун цІая Маша, жу цачІу бикІайссияв ганищал тІуркІу тІий.

– ДакІний буриу, жура га тІуркІу тІун ца хъхъуну зуннийнна ларсѐсса? Яла му кІул хъуну ниттил Аминат бавтсѐса?

КІиннилвагу ссихІ бигъарду. ДакІнин дагъунни жула къянатсѐса, дяввилул хъиривсѐса шиннардийсѐса оърчІшиву. Буччиннинсѐса ччатІгума бакъасса чІунну. Ппухъру дявилила зана бивкІнугу, жунма гай чанну ккаклакисса чІунну. ТІуркІу тІун игрушкартту къадиркІсса чІунну.

– Мискин Аминат, – хъян бивкІунни Беризат, – ссихъул цІаний дустурацІа шавай ливчІуна.

– Та танил сеугу бияча ца пиръаьн...

– Танил цІанийхха цимурца хъуссагу...

– Даин ниттихъ аьрзирдай...

– БикІайкунсса мазру буву! – дакІнин багъунни ттунгу чІивиний учай махъ.

– Жувагу, лихъан бувсѐса кацІри кунма... цимурцагу хъама бивтун, ялагу гайннаннин лечайссияв.

Ттун хъяхъаву ларчІуна: дакІнин багъуна, Аминатлул ниттил мукъурттил къюкьин бувсѐса жува, жунма Маша ххирашиврул, Аминатлул ниттин къаккаккан къус-къусгу бивкІун, гайннал хъулувух буххайсса.

– ДакІний буриу, жува Аминатлул учва-учсѐса чІивитІу уссу аьлахъан уллай бивкІсса? – цІуххав

на Беризатлухъ. Гъунттий таничІангу биянмур банна.

Та хъхъуну жун хъунмасса хІаллай шану къабивуна. ДакІнин дагълай дия жула шяравалу, дустал.

...Дявви паракъат хъуну ларгуна арулла шин. Ттунгу, ттул дустурангу дия рях-ряхра шин. КІинттул циняннан усру диял къашайва, къатІув ирглий буккайссияв, духсса пІалтІурдайгу мучІай мачІ дирзун дикІайссия. Амма инт цила аргъливун дурххукуннив жун цимурца хъама битайва. Школалийн гъан хъхъичІсса жул гъигу дикІанссия ххарисса, агарда буттал шагърулия ссихъу къаларсѐссания...

Жу шанмагу даин цачІу тІуркІу тІун бикІайссияв, чІявумур чІумал Беризатхъанний. Гъаргѐсса тІахІнилул касакирттая, читлил къютІая, муни-тания жу ссихъракъатта байссия, ягу мурцІув чІиртту бувну, хъхъичІух пардав рутайссия, гамур чулук ци-дунугу дацІан дайссия: га хъулуя. Мукунсса къатлуву тІуркІу тІун бикІайссияв. Бизар хъувкун, лечайссияв неххайн, гъаттарачІан, жунна накІгу ттирзуну, урттуву къюнукъи батІлан бикІайссия, урттуя бувсѐса ккуртригу бакІрай бивхъуну, чІимучІалтрал хъирив лечлан бикІайссияв. Бухханнин лечлайгу бивкІун, оърчилттул къаркъаллуя ссихъу дайссия: ганзмур чулук лачак рутайссия, лялух читлил касак бахІайссия – га бия юбка ягу хъхъичІухдахІу. Аццая шану байссия. Мукунсса ссихъул жу бялахъан байвав, дунияллий цайми ссихъри дикІайшиву жун къакІула.

Цал Аминат къабувкІуна. Жун кІулссия ганил ппу, колхозрал бухгатер, шагърулийн лавгшиву, мунияту га къабучІаврил жу азурда бувунав. Нагу, Беризатгу лавгругайннаннин. Гайннал шанма оърчІ бия. Аминат бия хъунмур душ.

Жу бувхсѐса чІумал, варсул чирчри дирчусса лахърулий Аминат ва Еминат хъуннасса ссихъушал тІуркІу тІий бия, ссихъу цурдагу муксса ххуйсса дияхха, жу ттак увкуну бухкІуллух бавцІунав. Маз бувкІуна. Цал Беризат бувкІуна цийнма цуппа. ЛахърулучІан левчуну, вев куна:

– Ва ци аьламатри?! Ва ссихъуриу?!

– Ванил кІизул ххуйшиву! Жула Маша кунмасса бур, – ххи бав нагу, ттуйнма нава бувкІун.

– Мияжаннугу, – увкунни Аминатлул, ссихъухгу буруглай, – ттун му хІисав къавхъуссар. Бурги, яругу, кІизгу, ятІул чІавругу – жула духтур Машал куннасса дур.

Жу ссихъуя цІарду дуллай булувкъуру, ганийн цукун-дунугу кагу щилай.

– Ванил «мама»-гу учайссар, – пахру бувна Еминатлул, ссихъугу кІура даен дурну. Ссихъул ниттийн «овькуна», жугу хІайран бувну.

Жу Аминатлухъ ссихъун Маша тІисса цІа диза куссия.

Жу бусса нугъайннал шяраву фельдшерну зий бикІайва Маша тІисса оьрус душ. Бурчу цІансса, кІиз

лухІсса агьулдануву га личІну чІалан бикІайва: марці-КІяласса, яру някІсса, чІавру ятІупархсса, кІизгу чаннасса душ. Га ххал шайхту, жу ганичІан лечайсси-яв, «Маша! Маша!» тІий. Душ бацІайва, жу цичІанма бивукун, жул бакІурдийх кахгу куну, цахъис хІаллай архІал бачайва.

Халкьуннангу га ххирая, цищала нугъай мазрай гьалгъа тІий бунугу, увкумур ганин бувчІайва. Жу ссихъун ганил цІа дирзсса чІумалгу, га жул шяраву зийнма буссия.

Утти, Маша квавккукун, жун жура дурми ссихъри обькултну чІалай дия. Жу кІюрххия кьунниятнин Аминатхъанний личІайвав. Нитти-буттан захІмат шайва жу шаппай буцин. Инсантуран чІяву хъанан къабучІиссар учайва, кІай цаласса барчагу гъану бур куну. ЧІалай бухъунссия, Аминатлул ниттин жу цаннийма байла хъуну бушиву тІааьн къабиз-лазишиву. Амма пайда бакъая. Аминатхъанний жу личІи-личІисса кушурду байссия: хью дашайссия, щинав лагайссияв, аьнакІан къама бичайссия, Казбийлух бургайссияв, ми цимурцагу дурну, ссихъучІан лечиншиврул.

Амма цимурца лиллай дия Еминатлул. Га бия ниттихъ аьрзарду буллай, му Аминатлунгу кІулссия.

– Вил обькишиву! Яр, на ина ссихъущал тІуркІу тІун къабитарав? – сси бизайва ганин, нину, цихунма дяьвигу бувну, жухгу обькину дурургун, ларгукун.

Амма Еминат гьич паркъат хъанай бакъая.

– Ина ттун даин къаччан бикІан буллай бура вила дустурал цІаний. На бусанна дадахъ, ина дяьвай бивкІшиву.

– Насу, маз бувуй, буси! – учайва ганихъ Аминатлул, жушчал тІуркІу тІун чІаркІнихун най.

Амма Аминатхъаннин занан жунгу тІааьн къабиз-лан бивкІуна, тІуркІулиягу хІаз къабикІайва, ганил нину хІала духлай дуну.

Цал гьанттайнмай жу ганихъ миннат бувссия, гьархъхъунусса шаппа тІуркІу тІун ссихъу жухъхъунна дула куну. Ниттия нигъа бувсун бунугу, Аминатлул дуллуна. Гагу ларсун, на шаппай бувкІссияв, ттучІа гьантта бикІан Беризатгу бувкІуна. Утти буччиннин тІуркІу тІунну!

Ниттин ссихъу най дуна хІисав хъуну, пашманну увкуна:

– Амангъар вил ххуйшиву! ХІазран бивкІун бакъар оьрчІру вичІан лечлачисса, – яла, ябакІгу бувтун, цІувххуна: – Дацардув?

– Къадацарду, – архІал ливчуна жувату. – Гьархъхъунусса дула учарду.

Ниттил пашманса пиш увкуна, пикри буллай дарцІуна, амма цичІав къакуна. КІюрххил жу ссихъу залунначІан занадиртессия. Аминат бия хъюв бавцІуну, чІирайн ттиликІгу рирщуну, аьтІий. Жу цал гъанавиххи хъунав. ДакІнивун илгъам багъуна.

– Ниттил бавтунна... ссихъул цІаний, – шикаят бувна Аминатлул. Яла атилсса яругу жуйн гъаз бувну, увкуна: – Анаварну насияра шичча, акъарив зуйннагу шунтІиссар.

Жун нач хъанай дия, жува сававну къаччан бикІан бувсса Аминатгу къабивтун лихъан. Ганил ниттил сситтуя нигъа бувсун бунугу, жу сукку къавхъуссияв. Цаппара хІаллава га дурккуна хьулухун, жу квавккун, дяьван диркІуна:

– Бат хьи шичча, бучІибакъулт! Ххишала ттул янин маккаккьяра! Зун ларсун духхурав жу ссихъу? Байла хъуну буссаршиккун. Бурги чун бивну бурив: щилчІав зат ласун багъарча, му чун бивсса затри! Вагу ххал дара, – увкунни, душнийн кІиссагу тІивтІуну – бакІ бакъасса къавахъ! Цила ссийхъхъун дулун мяш хъанай, цайминнахъ дуссар «Мара, ласияра!» тІий.

ЧІявусса махъру ялагу увкуна Аминатлул ниттил. Жун аьтІаву лачІлай дия. Лавгру шаппай. Ттуща нитти-буттах бурган хъанай бакъая. «Цими хъанайри бусса! Ца ссихъу ласун къашайссарив!» – къащи хъанай дия ттун.

Жу Аминатхъаннин къазанан бивкІру, тагу къабучІайва. Лавгуна кІива гьантта. Нагу, Беризатгу гайва жула хъхъичІавасса тІуркІурду буллан бикІайссияв. Хъама къабитайва жунма къаччан бикІан бувсса, амма пикри къабан хІарачат байссия. Аминатлулгу буруккин бия. Шамулку кьини бувкІуна Аминат. ИлтІа хъуну, ранг руртІуну бия. Цийра аьй хъусса кунма, увкуна:

– Ниттил утти ттухъхъун къадулай. Ссихъу тти Еминатлулли

Жу жула дус паракъат буллан бивкІру, жун ссихъу аьркинну дакъар тІий. Жува цачІу бушиву бия жул мурад. Жу жула хъхъичІарасса ссихърай буклан бивкІру, амма, Маша дакІнин багъну, къумагу лагайвав.

Цал ппу авчуна шагърулийн. Ахъув хъумур даххан най ия.

– Мяммай, ласияр ттун хъуннасса, яругу някІсса ссихъу. Лажинни, ласи.

Бюхъайва га рязи хъунгу, амма ниттин бавну, га-нахлу увкуна:

– Юх, ттул душ, матІра мяммахъ мукун. Цукун ласуви мунал вин ссихъу, зу янналул кІюлану бунува, кІигу къаархну дур.

Мукун къабувккуна бакІрайн ттул ссихъуйнсса пулав-хиял.

На хъунма хъунна, школа къуртал бав, институтравун бувхра. Ттула оьрчІру бур хъуни хъанай, гайннал дур ссихъригу, чІярусса игрушкарттугу. Амма тту-чандалий аьнтІикІасса, яругу някІсса жула Машаха лархъхъусса ссихъу ккарккукун, даин ттул дакІ цІун-цІу тІун дикІай, гай цинярда ттула оьрчІзаманнавату дарцусса кунна.

Бийке КУЛУНЧАКОВА



КІУЛШИВУРТТАЛ КЪИНИ ГЪУМУК

КІулшивурттал къинилун хас дурсса шадлугъру жулва билаятрай гъашину хьунни хьхьичІминнуха къалархьхьуну — анжагъ цаппарасса регионай дакъа къабювхьунни шадлугъру ва линейкартту дан. Лакрал райондалий КІулшивурттал къинилун хас дурсса шадлугъру хьунни цинявппа школарттай: оьрчІру чансса школарттай — цинявппа классирттал оьрчІру гьурттуну; оьрчІру гьарзасса Гъумучиял школалий тІурча — так цалчинмур классравун наниминнан ва школа къуртал буллалиминнан.

Шадлугъру хьунни сан-эпиднадзорданул тІалавшиннарду дурурчуну: учительтал, нину-буттахъул ва хъамал цинявппа бия маскардаву ва катІраву. Микку гьуртту хьунни райондалул администрациялул зузалт, шярваллал бакІчитал.

Райондалул администрациялул зузалтрал цалчинми классирттаву нанисса оьрчІайх бавчІунни райондалул бакІчи Юсуп МахІаммадовлул чулухасса, школалун гьарца аьркинсса къай-къуйлул дузалсса, портфеллу. «Помоги собраться в школу» тІисса щалагу Аьрасатнал ихІсандалул акциялул лагрулий Юсуп МахІаммадовлул школалул къай-къуйлушчалсса портфеллу лавсун бия цалчинмур классравун нанисса арулцІаллий мйяйгу оьрчан.



Юсуп Махаммадов ацүлчинмур классрал дуклаки оьрчI Иманаьли Хановлун грамота дулла. Иманаьли ххув хьуссар республикалул лагрулийсса чIярусса лачIунуккаврил турнирдай. ХьхьичIунсса кIанттурду бувгьуссар щалвагу Аьрасатнал лагрулийсса турнирдай

Цува Юсуп Хамидович гьуртту хьунни Гьумучиял школалул байрандалий.

Ва кьини, цакь хьусса аьдтрайн бувну, цалчинмур классравун нанисса оьрчIру-душру бавтIун бия Гьумучиял детсадрал хIаятравун. Шикку вайннахь ххуллухьиндарал махьру увкунни детсадрал хьунмур Лиана Муртузааьлиевал ва тарбиячитурал. Мичча тарбиячитурашал оьрчIру бувкIунни Гьумучиял школалийн. Аьдтрайн бувну, линейкалийн ми буккан бунни 11-мур классрал дуклаки оьрчIал. Гьашину Гьумучиял школалий цалчинмур классравун увкIунни 34 оьрчI.

КIулшивурттал кьинилушал учительтал, дуклаки оьрчIру ва миннал нину-ппу барча булла, миннахь дуккавриву, спортиву тIайлабацIу чIа увкунни райондалул хьунаманал. КIулшиву дулаврил управлениялул каялувчи Явсупи Хамзаевлул, райондалул азарханалул хьунама хIакин АьбурахIин Дибировлул. ХIакинтурал чулуха АьбурахIин Дибировлул Гьумучиял школалун пишкаш дурунни интерактив (доска) ула.

Дуккавриву, спортиву ва школалул жяматийсса иширттаву хьхьичIун ливчусса оьрчIан дуллунни ХIурматрал грамотартту.

ЗУЛАЙХАТ ТАХАКЪАЕВА

Агьалинаха аякьа дулла

Август зурул ахирданий Хьусрациял шяраву тIивтIунни ттизаманнул оборудованийлул лащущаллу бувсса цIусса ФАП (фельдшерско-акушерский пункт). Цувгу бувну бур «Устойчивое развитие сельских территорий» тIисса федерал программалул лагрулий.

ЦIусса кьатраву бур цаппарасса кабинетру: процедурный, акушерский, дузалну дур лякьлуву оьрчI бусса ва оьрчI буллалисса хьамитайпалун аьркинсса анаварсса медициналул кумаг бансса гьарца шартIру.

Мероприятиялий гьуртту хьунни ДР-лул Халкьуннал Мажлисрал хьунаманал хьиривчу Камил Давдиев, шяраваллил хозяйствалул ва дукиялул министерствалул шяраваллил кIанттурду хьхьичIунмай баврил управлениялул каялувчи Эмил Ттаттаев, ДР-лул Жяматийсса Палаталул член Вагьаб Казибекков, Ккуллал райондалул администрациялул бакIчи Шамил Рамазанов.

Хьусрациял агьали барча булла, Шамил Рамазановлул кIицI лавгунни цIусса ФАП тIитIаврийну шяраваллил кIанттурдайсса оьрмулул даража хьхьичIунмай хьунтIишиву, кьашайшалтран, архну кьалавгунма, анаварсса кумаг бан бюхьантIишиву.

Эмил Ттаттаевлул бусласимунийн бувну, программа сакин дурну дусса дур, хасну шяраваллил



кIанттурдайсса оьрмулул шартIру кьулай даву мурадрай.

Программа шуруци даншиврул 2020 шинал итадаркьуну дусса дур 1 млрд. 224 млн. кьуруширттал. Дагьусттаннал шяраваллаву бантIий бусса бур 25 объект.

Программалул лагрулий махьсса шиннардий республикалий тIивтIуну бур урчIва ФАП. Медициналул объектру бакьасса мува мурадрай шяраваллаву ялагу булла бусса бур кIулшиву дулаврил идарартту, ххуллурду, щинаххуллурду, спортиву объектру.

Му программа щаллу давриха зий дур шяраваллил хозяйствалул биялалийсса «Дагсельхозстрой» компания.



ХХУВ ХЪАНАН ЛАХЪЛАЙ

Дагъустаннай сийлий дур лачлун букваву (вольная борьба). Дунияллугу, Европаналгу, Олимпийгу соревнованиярттаву гьуртту хъанай, жула лачлунбуккултрал шалва ххувшаврил пьедестал бугъай. Жула душру-спортсменкахьулгу утти ялун личлай, мусил медаллу ласлай бур.

Светлана Геннадьевна Грачева бур тренер, вольный стильданул лачлунбукку, ва бур дунияллул классрал спортрал мастер. 15 шинай тренерну зий, ванил хладур буну бур чIявусса спортсменкахьул, миннаву бур дунияллул, Европанал ва Аьрасатнал чемпионат Милана Дадашева, Милей Азизова, Хадижат Муртузалиева ва цаймигу.

Светлана Грачева буну бур МахIачкьалалив. Кьатлул хьуну бур. КIия арс школалийн занай ур.

ЧIивинийва Света бивкIун бур хьхьичIбачу, цала кьатравусса оьрчIан тIуркIурду, соревнованияртту бачин байсса бивкIун бур. 13 шинаву бувххун бур спорт-школалувун, дзюдорал секциялувун, чемпионка хьунна, спортраву карьера банна тIийгу кьабивкIун бур. Амма цала дзюдолул тренер декретрайн лавгукун, цила секциялувусса душварацал архIал лавгун бур ШВСМ-лувун, вольный лачлун буккавил тренер Кьасум НасрудиновлцIан.

1997-ку шинал мартрай, Дагъустаннал сборный командалу Аьрасатнал чемпионатрай ГрачIева ххув хьуну бур.

– Спортраву ххув хьун шайссар так цIакьсса биялагу бусса, мудан бацIаву дакьа тренировкарттугу дуллалисса инсаннаца, – гьарца мукьуйх кьютIилу ришлашисса кунма тIий бур спортсменка.

Ца шинава, 1998-ку шалагу Аьрасатнал чемпионка хьуну бур. Шанна шинай тренировкарттахун багьнугу бивкIун, 2001-ку шинал Аьрасатнал сборный командалу ванил ларсун дур бронзалул медаль, Дунияллул кубокрал призIер хьуну бур.

2005-ку шинал Светлана Грачева шамулчин Аьрасатнал чемпионатраву ххув хьуну бур, яла лавгун бур тренернал даврийн.

– **Ци личIишиву дуссар арантурал ва хьаннил лачлун буккавилу?**

– Хьаннил лачлун буккавилу эмоцияртту гьарзассар, цума ххув хьунтIиссарив кьакIулссар! ЧIявуссаннал лачлунбуккаву – му хьаннил спорт бакьар тIурчагу, мукунсса соревнованиелийн цалчин бивкIми хIайран хьуну бикIай.ТачIав арантурал лачлубуккавилу кьашайсса

кущуйсса эмоцияртту хьунни тIун бикIай. Ца-ца чIумал поединокрал итограй душварал счIет дикIай, масала, 18:19. Миксса очкив цурда ца арантурал поединокраву кьашайссар. Мунил савав – хьаннил лачлунбуккавилу бучIи бусса приIмру арантуралмунивуминияр гьарзасса бушивур.

– **Лачлунбуккавилу хьаннил цIулу-сагьшиврун дуссарив нигьачIаву, вила нитти-буттал, гьанминнал ци учай инава бувгьусса пишалул хIакьираву?**

– Царагу инсаннал дуллалисса даврил инсаннал цIулушиврун цукунсса бухьурчагу зарал кьабуну кьабикIайссар. Масалдаран, ттул буттан хьинну кьаччай бия на лачлунбуккавилун най. Ганал учайва, душ аьркинссар шаппа щябикIан, кьатлулсса буллай. Нину тIурча ттул чулух дия. ХIакин бунутIий, ганин кIула, спортрая цIулушиврун хайр бикIайшиву. Хьаннил лачлунбуккавилу травмартту спортивный ягу художественный гимнастикалуву, акробатикалуву, фигурный катаниелуву, легкий атлетикалувунияр гьарзасса кьадикIайссар. На ххув хьанан бивкIукун, ттуяту прессалуву чичлан бивкIукун, телевидениелий ккаклан бивкIукун, буттангу, циняв жул гьанминнангу бувчIуна на хIазран кьалавгшиву хьун спортравун.

– **Хьаннил чурххал кьалипгу, чIалачIингу му арантурал гуж ккаккан бай спортрал зия кьадай-ссарив? Ттул ихтилат заназиндарая ва гьаргьсса вичIаятур – жула лачлунбуккай оьрчIал пахрувагу муния бикIайхха.**

– Жул командалу бусса душварал вичIилул кьалакьай мюршсса травмартту шаврия личIину пикри кьабай, амма миннун пахрурдугу кьабай, гьаргь вичIив мяш тIун кьабикIай – ца-кIийла спортзалданувун бувхсса оьрчIругума бикIайхха жучIава пахрурдай. Мийжаннугу, ттул ттулагу дуссар ца вичIилий деформация, амма му «дефектрал» ттул ласнан ччавриву цичIав дайшишру кьадай. БюхьантIиссар пластический хирургиялул услугартту ишла бан. Утти му захIатсса зат бакьархха. Жул секциялувусса душру тIурча бур чурххан бавкьусса, тренировкарттал кунмасса эффект профессиональный фитнесрагума кьашай тIий. Амма

цуппа «борьба» тИсса мукълува хасият къянкъа дай, ххувшаврийн хъит тIутИ бай. Мунияту бухъунссар чIявусса спортсментуралул оърму, политикалул карьера ва бизнес ххуйну бачайсса.

– **Хъаннил лачIун буккавил сборный командалул тренер цукунсса икIан аъркинссар?**

– Цумур бухурчагу спортрал журалулу тренернал давриву яла аьмшиву думи хасиятру вайри – принципиалшиву, дисциплина, тIайлашиву ва аьдилшиву, ссавур душиву, цала цува угъаву. Тренернал цал цала дикIан аъркинссар дисциплина, яла воспитанниктураягу тIалав дуллан. Мунал хIурмат ва хъуннасса авторитет дикIан аъркинссар, цала командалун эьратну икIан аъркинссар.

– **Зула вив конфликтру хъуний, ина ми цукун паракъат бара?**

– ВичIи дишара, проблема ссаву дуссарив кIул дан. Гъарца инсаннал цала личIишиву дуссар. Цавайннал цала асарду ялун личин къабитайссар, гама икIайссар аьй цайминнай ляхълай, цува ххув шаврил цIаний цала хIарачат бувну бакъанугу. Укку ковёрданийн – тикку ккаккан бува инава бушиву яла цIакъмур. Ца-ца чIумал тренировкарттайн занай бивкIсса душварал секция къабитай – янитти-буттан къаччай, я цала гъиралевшун, ина тIурча миннаву цуксса захIмат бивхъуссар... Цибанссар, туну, оърму бур оърму. Аъркинни гихунмай бачин.

– **Вила воспитанниктал винма цукун чIалан бикIай?**

– БакIрай гай ттун ттула душру кунма чIалан бикIай. Цала къюлтIмургу ттухъ буслан бикIай... Хъуни хъувкун, жу ссурвал кунма бикIару, гай спортрава лавгун махъгу хIалану бикIайссару. Цаппара ттул ученицахъал цала кулпатру, кIива-шанма оърчI бур.

– **Чивиний цукунсса хияллу бикIайва? Инания бакъахъунссияв чемпионка-спортсменка хъун ччай, бивкIун бура бакIрал ххуйсса душ.**

– Ттун даин ччай буссия хъунмасса кулпат. Ряххунния чан бакъасса оърчIру – арсеру, душру. Амма цалсса ттул бур кIия арс, цаннан I5 шинни, гаманан – 8. Гайнная ттунма чIявусса внуктал ва внучкахъул бизанхъуви тIий бура.

– **Къинилул низам вил цукунсса дур?**

– ЧIурусса дур: зий бура кIива спортрал учреждение-луву, на бура нинугу, ласнан шаргу. Ттуй дур ичIаллил давугу, ласнахасса ва оърчIахасса аякъагу. Гъаксса ччива гайннахамур аякъа ххи дан. Отпуск кулпатрашал гъан дан хияллай бура.

– **Зул кулпатраву циняв спортрахун багъну бурив?**

– Лас спортсмен акъар. ОърчIру спортрахунгу машхулу бур. Амма на гай гужрай занай буллай бакъара:

гайнная ххуйсса спортсментал хъурча, спортрал карьера язи бугъаврийн ттул манеъшиву дакъар. Амма ттун ччай бур гайннал цамур сфералулугу специальность ларсун.

– **Машина инава бачин барав?**

– Бара, на ччянива ххуйну автомобиль бачин байссар. Махъ ппурттуву хъунмурчIин велосипедрайгу сайр бара, ахттакъунмайгу букканмур бара, амма лекъачарача, дирину занан бикIара. Хъинну мюнпатссар мукунсса заназин.

– **Вила пиша «арантурал» бунува, вища цукун шай муксса авурну личIан?**

– Спорт, нинушиву, нава ххирасса лас. Ва низамрай.

– **Янналулу вин, даврий бакъаний, цумур стиль ххирар, цуксса чIун лагай гардеробран, макияжран?**

– Спортрал янна на так шагърулул къатIув нанийни, бигъалагайни лаххара: дачалийн, хъхъирийн, зунттаун. Жула сборныйлул экипировка лаххара так соревнованиелей! Ттун янналулу ххирар хъаннил стиль, гъухъри шпилькалийсса усру. Макияжрив на хъинну чанну дара, муни лагай 5-10 минут.

– **Винна яла ххирамур шинал чIун цумурди?**

– Ххирар гъи, ххирар хъхъирийн занан, къундали тренировкартту дуллан, ялагу ххирар нахIусса дукра, хаснура ахъулсса, ахънилсса, аьщарай ххяххайми ахъулсса (къюнкъи-мамари). Ххирар тортру, нацIу-къа-цIу, дагъусттан дукрарду.

– **Вил буссарив хобби?**

– Буссар! На датлай бура кофелул личIи-личIисса сортру ва ми дайсса рецептру. ЧIун дуний, ххирар ттула подругахъулгу бавтIун, гайннан ттула фирменный кофе дан.

– **Ина чIявусса шагъурдайнгу, билаятирттайнгу бивхъунссара, къаччивав чун-бунугу бизан?**

– Юх, къаччива. На МахIакъалалив кIункIу тIун бикIара, нава ляхъусса, хъун хъусса, хъхъичIунмай хъит увкусса кIанайн, ттула гъан-маччами бунийн.

– **Жула шагърулулу яла винма ххирамур кIану цумур бур?**

– Родопский бульвар ва хъхъиричIасса шагърулул багъ, гикку бикIайссия циняннан ххирасса кафе «Весна». Дунияллий яла тIааьмур накIлил коктейльгу гивуя бикIайсса!

– **Барчаллагъ ихтилат баврин. Мукъахунмайгу вин спортраву тIайлабацIу хъуннав, кулпатравугу – талихI ва цIуллушиву!**

ВИОЛЕТТА РАТЕНКОВА





ЗУНМА ЗУВА КУМАГ БУВАРА

«Ичувацца зулму» тїсса цїанїлу закондалувун бухлахїссар кулпатраву инсаннан буллалїсса «фїзїческїй, сексуал, психологїческїй ягу эканомїческїй чулухасса зулмулул актру».

Мукунсса зулму даїнгу бїкїайхїунссїя. Амма цїана, информация цїнянначїан дїллалїсса чїумал, цїняв медїа-ресурсру ичїаллїл зулмулїясса хавардал дурцїуну дур: цала буттал чулуха сексуал зулму бувсса Хачатурянхїал ссурваврал дело, кару цїла ласнал кїуркїусса щарссанїл хавар, ялагу ца шанма оьрчї бусса щарссанїл хавар, эпилепсїя дуну, чурттурдаїх дагїну дїркїуссар тїсса...

ДГУ-лул аьмсса ва социал психологиялул кафедралул доцент, клинїникалул психолог Карина Оьмарова тїтїлай бур «Зунма зува кумаг бувара» тїсса рубрика, зулмулухїхїун бїрївмїннал реабилитация дансса прїємїрттая ва методїрттая бусласїсса.

Зулму ччїнїй хїуна бакїн бюхїайссар: нїтї-буттал ва оьрчїал дїяив, гїан-маччамїннал дїяив, дустурал ва чїаххурал дїяив, ласурваврал ва хїаннїл дїяив, однокласнїктурал, учительтурал, прподавательтурал, каялувчїтурал ва коллегахїал дїяив...

Пациентная рязїшївугу ларсун, ца мїсал буцїнна.

Ва чїївїнїй жула Дагїусттаннал архсса зунттал шїяраву ца щарссанїнхїуссаишри. Табївкїун бур цїакїсса патрїархат дусса кулпатраву, нїтїл чулухуннайгу, махїми кулпатравумїннал чулухуннайгу деспотїя дусса. Буттал

чїяруну ка гїаз даїсса дїркїун дур цала щарссанїнгу, оьрчїайнгу.

Оьрчїру гїарзасса кулпатраву душ бївкїун бур хїунма-хїунмур, гайннащал цацїу яхїанай ивкїун ур 17-18 шїнавусса буттал чїївїма уссугу. Га жагїїл, хїуннасса чїїлагу канїхїну, гїарца хїхїуну урчїра шїнавусса, цїла мїорщїми

уссу-ссуравращал шанашисса душничІан лавгун, мурдалсса журалий ганий гуж байсса бивкІун бур. Укун душний цимигу шинай кьокьаласса зулму буллай ивкІун ур, кулпат райцентрданийн бизаннин. Душ ччяни щар хьуну, цамур шагьрулийн бивзун бур, амма хьуннасса нигь ва нач диркІун дур га буттауссилгу, бутталгу хьхьичІ, цуппа кьокьалдаралун багьссара тІий...

«Вев циван кьаувкуссар, ниттихь ягу бутталниттихь циван кьабувсьссар?» тІий, махІаттал хьанан бикІай инсантал. Нигьа бувсунтІий! Цуппа бикьавчІан нигьабувсун! Зулму бувми кьисас ласайсса бикІайссар. Нигь диркІссар зулкукар-буттауссиягу, буттаягу, цила тухум кьокьин бувну, душман шавриягу. Га бивкІунтІий чІивиссадуш, цимурцаннулаьй так цивура чІалачІисса, кумаг бакьасса.

Сексуал зулмул тема чІявуссаннан, хаснура Дагьусттаннай, кьадагьгалулусса тема дур. Мукунсса иширттая буслан кьабикІай, жяматралгу бювкьу-аьй цайра, зулмулхьхьун биривминнай дуллан бикІай, аьй цийрар тІий. Амма зулмулия кьацІ бавщуну бикІан кьабучІиссар! Цукунсса бухьурчагу зулму – му нормалува личавур! ЛичІишиву дакьассар зулкукар цу ухьурчагу: уссу, ппу, аьвкьун ппу, люти. Зулмулия баян баван аькинссар, цуксса зува нигьгал буллай бунугу, мукунсса иш трагедиелийн кІурабаяйшиву кІулну. ХІакьину зулкукар никирттайн агьлай, аьтІий унугу, гьунттий гайва ишру хьунтІиссар! Лихьияра муная, цуксса зуна ххирасса унугу, му кьокьалалулу хьуни хьанахьисса оьрчІал пикри бувара! Буссар вихшалларал кьуллугьру, кризисрал центрду, циняв нузкьунттайн кьутІа тІутІияра, цумур дунугу тІигІинтІиссар!

КьатІуппай цалчинмур ша ласунни захІатсса, амма яла бигьа хьанантІиссар. КІулну бикІи: цукунсса бухьурчагу зулму баву му агрессорнал тахсирди, багьавай бувсса ягу вий тахсирсса зулму кьабикІайссар. Зулмукарналли зулму байсса, яла ачайссар му-

нин савав-хІуччарду ляхьлай: ай, чурх ябивхьусса янна, чІу ляхь буллалаву, нач дакьасса хьяхьаву, куртІсса ссиХІ бигьавуртту.

Зулму баврил травмарттуну хьанахьиссар кьума лагаву, цивунма цуппа ляхьІ аву, паникалул атакартту, сексуал функциялун зарал шаву, суицидрайн гьуз учаву, муницІун аьйгу вийралахьлахьаву, уттигу баттавариясса, бивчІавриясса нигь.

Зулмулхьхьун биривминнал мунил жаваблывиву цайнна ласлай, му гьиву шиннардий ххюрхху дурну бачайссар. ДакІнин багьтари, кьову цІу лаглан дикІайссар. Бюхьайссар, ва жула мисалдануву кунма, даин зулкукар ккаклакаварил, му кулпатравасса уну, цІуцІаву цІулаглайнна дикІангу.

Сексуал зулмулхьхьун биривминнан цивппа оькки бувну, кьокьин-кьадар бувну чІалан бикІайссар, я ччаву, я цими цанма лайкь бакьа, хІатта оьрмугума цанма лайкь бакьа. Хьумуня бусан нач хьанай, хьамбитанмур буллай, ми инсантурая арх буцайссар, яла рахІму-цими аьркинми цивппа бунува.

ОьрчІ заманнай дурхІусса стрессу яла бюхьайссар азардайн кІура даенгу. Ца-ца чІумал психикалул ми травмартту кІулшилува дуккан дан кумаг байссар, амма инсаннай бюхьайссар соматический азарду хьун, алкогольданухун, наркоти-

кирттахун агьан, сексуал оьрмулия каласун ягу зунарахун багьан, цила оьрму пуч бувну.

Кумаг бувара зунма, специалист-начІан насияра. ПсихологначІан бучІаву – психикалул расстройствартту дакьар, му бур зула вас-ццахлия, аьтІаврия, дакІницІ дарцІусса кьурхьлия буруччинсса зул цалчинмур ша. ОьрчІнийсса травмалия дакІнин бутан шайссархха таниха цукун-бунугу лавхьхьусса гьарца иширал... Ца чІивисса зат сававну кІура бавссар цимурца тара тагьарданийн... Зана диркІссар уттигу тара нигь, кьову, инава аьйлул буллалаву.

Зулмул тема хІакьину цалагу дуняллий актуалну дур, мунияту кІулну бикІан аьркинссар инава вила балаллуву инавалу бакьа-шиву. Чансса бакьар хІакьину, щарсса ххирасса дунутІий дакьар даттайсса тІисса. ЧІяву хьанай бур цанма хьусса балаллуя бусан нигьа кьабусласисса хьами. Зулмулун талихІ бусса ахир кьакІулссар, му зия лавгсса оьрмур, даххана хьусса психикар, «инавашиврия» ка ласавур, куртІсса депрессияр. Гьунттий цимурца ххуттаву багьансса ххай, кьабивкІун ма-бикІари, кумаграх луглаги, хьама мабитари, зула ахир пуч хьун бюхьайшиву.

КАРИНА ОЪМАРОВА





ЦИМИЛУЛ ССУВА ...

Минаят Исмаилован чявусса махьру кьаххирар, кьиматру бишлан анавар кьабуккай, циятува бувагу цичлав каучинмур буллай бур. Амма кулпатрая, гьанминная бусласийни, члалан биклай ва цуппа цукунсса инсаннивгу, цила пациент цуцлаврива уккайни, ганал дакI дан вания цуксса хIарачат аьркинсаривгу, му чIивиоьрчI унийрив ляличIисса такт аьркиншиву, ца ябитаврийну чIивитIугу, ганал нину-ппугу паракьат бан.

Ванил чIалачIинна – иттав кьаххяхлахисса, амма гьилисса – хьин хьуншиврийн хьул, вихшаладишин уллалисса дур, га яла захIматмур азарданушалсса талатавриву кумаг буллалисса, ччаннай ацIан уллалисса, оьрмулуксса ччаву хьун дуллалисса.

Медицинацилапишану язибусаврил савав цIувххукун, Минаятлул пиш увкунни:

– Ттул дада оьрмулукун медсестра-акушеркану зий дуссия, шанна шяраваллил ялув дарцIуну. Ганин багьайвалагма-ялттусса шяраваллал кьашайшалтрах бурган бахьтта занан, нагу ганишал лагайссияв. Цикссагу усру тIартIессар, чарттарисса жегьир ххуллурдайх бургьи-гьаравух занай. Ттун чIалай бия цукун ялугьлагьиссарив инсантал ттула ниттих, хаснува ФАП-рувагу бакьасса кIанттурдай, медсестра гайннан ваца зал кунма чIалан биклайва. Ниттища шайва дирину хIисав ларсун, захIматсса патологияртту дусса чIумалгу тIайласса ххуллу лякьин. ЦIунсса уколлугу муксса бигьану байвахха, инсантал ганихьвил ка цIуллу шивуй тIун биклайва. Ттун чIалай бия, цуксса бусравну дуссарив халкьуннан ттула нину, цуксса вихшала дуссарив ганийн. ЧIивинийва биклайссияв, дада кунма, медсестра хьун ччай.

Мукун хьунугу бур. Каспийский медучилищегу кьуртал бувну, Минаят Исмаилова занабивкIун бур Хивский райондалийсса цила шяравун Кандыклив, тикку 5 шинай зий бивкIун бур медсестрану. Ванин цила даву ххирану диркIун дур, цинма чIивинийва кIулсса инсантураву цуппа чIалай бивкIун бур тава чIиви душну, ххачлил суратрашалсса мучIал чантайгу хьарайх бувтсса, гивугу – яла чара бакьамур: бинт, йод ва цицала дуклакиминнан «кумаг бансса» аьркинмур. Каспийский занабикIан багьну бур хьунив хьусса нитти-буттан кумаг аьркинну буну, дусталгу бивкIун бур оьвтIий, Каспийский централизованный оьрчIал поликлиникалий зун маслихIат буллай.

– Нагрузка хьуннасса дунугу, на рязи хьуссияв участокрал медсестрану зун, – тIий бур Минаят, – ттун личIививу дакьая, аьдатну бияв, мюршултрашалгу гьирарай зий биклайссияв. Ттул хасият дуссар цимурца аьркинсса куццуй дайсса, хIакиннал назначенияртту циняв биттур кьадурессаксса дакI паракьат кьашай. Инсантал ттуяту-ва рязину буний, ттул чурхавунгу гуж бучIай. Ниттил даин учайва, инсаннах вичIи дишаврицIун, ганал тIутIимур баянгу аьркинссар куну. Инсантурал оьрму бигьассса бакьар, зунттаву бунугу, арив бунугу, мунияту жаваблувшиву аьркинну дур виламиннал чулукуннай дакьасса, лагмаминнал хьхичIгу. Ттуну Дагьусттан бур, буттахьал заманная шийнмайва, ца кулпат кунмасса кIану. Му жула оьттуттурчIавува бур.

Ва жула ялув бивсса пандемиялул баллалува цила ци тагьар дия тIисса суалданун жаваб дулайни, Минаят паракьатну буслай бур, укуннасса даврияту кунма.

– Нигьа кьабувсрав? – оьванма кунма цIухлай бура на.

– Ттун бувчIлай бия тагьар бигьасса дакьашиву, ттуйннагу инфекция шун бюхьайшиву. Амма ттухьва суал булав: цури ттуну зунтIисса, нава кьазурча? Цимурца ххуйну хьуншиврий ттула дакI нара дуллай буссияв.

Минаят буслай бур цукун зий бивкИссарив. Противочумный хялатраву, маскалуву, хИакиннашал архИал занай бивкIун бур вызовирттай.

–Вызовругу чIявусса бия, граффикравату буклан багъайва. Медиктураща бюхъайссияв, ай, жул зуикьини къртал хьуссарча куну, шаппай гъан? Жу щилчIав гужрай зузи къабайвав, амма ттул гьалматуралцала чIумуй хIайп къаучайва, цаннагу, цала гъанминнангу ни гъачIаву душиву кIулну бунува.

Минаятцуппагу бивкIун бур вневольничный пневмониялул къашай хьуну. КIира нюжмардийсса карантин къртал хьуннин ялугълай, ялагу цила даврихун багъан.

– Жул коллективраву дуссар цаннахлу ца зун бикIайсса тагъар. Тай ни гъачIисса пандемиялул гъантрайгу жу цаннахлу ца зий бивкIссару, цIуру-кIуру къабуллай, жувагу къашай шавриясса нигъ арх дуллай. Жу вай зурдадий личIину буруглан бивкIру оърмулук, дакIру кIукIлу хьунни, рахIму-цIими ххи хьунни. Гъанавиххишиву дакъая, – дакIнин бутлай бур Минаят, – амма хьунмур къакIулшиврия нигъ дия. Ттул буруккин бия ттула бугъарасса нитти-буттал, гайннал чIарахгу

цIуцIаву къадурккуна, къашай хьуна ласгу, ссугу... Гъарца биривсса лахIзалий нагайнначIан лечайссияв, аьркинсса препаратирттал уколлу байссия, бюхъайсса аякъя, къула гъасдайссия. Жунитти-бутталряха буссару, гъарцагу бияв хьуниминна шайсса аякъя дуллай, – пикриравун лавгун, пиш учай. – Кулпатраву шанма ссил медицина язи бувгъуну бур. Цукуннив жухун ва пиша ххававххуну бур, утти ва ирсирайгу най бур, жул оърчIругу бикIанссар хIакинтал, медсестрахъл.

Минаят хIадурну бур дунияллул зуманивгу гъан, цила кумаг аьркинну бухьурча.

–Жунма коронавирус хьиндуллан лавхъхьунугу, амма муни гъачIисса азар дур, лахъи лагайсса, зана дикIайсса, – тIий бур ва, – Каспийскалийгу чансса бакъар маскарду къалахлахисса, республикалул короновирусралсса бувссар тIий. Амма эпидемия кърталссар тIун уттигу ччяссар. Ни гъачIисса азар бюхъайссар ччиманацIун ххаракхан, му кIулну бикIан аьркинссар.

Даврий бакъаний, ссаха зун бикIара тIисса ттул суалданунгу ванил пиш учай:

– Вин къаккантIиссар шаппа хъамал чанссагу, бартбисуртту

къашашлашиссагу табасараннал кулпат. Ттулгу бур мукунмасса кулпат: жу ххарину цачIун шару ссупралук, ихлатирттай щябикIару, хъярчру буллангу, къавтIунгу ххирар. Ттун щачай хахлих щябикIангу ххирассар. Вана укунсса «оьнна чIумул» булай гуж зунгу, яхъанангу.

Минаят Исмаилова талихI бусса хъамитайпа бур учин бучIирив? Ва махIаттал хьунни суалданий.

–Цамур оьрму ттун бувагу къачива. Ттул ссийл учай, «цIимилул ссува» тIисса махъру балай кунмасса бур куну. КIуллив цукун бачайссарав на ттула мюрщи пациентътурачIан? Даки балай тIий!

Ванил симандалий ликкай иминсса пиш:

–АцIния мйра шин ларгунни ца гъантта кунма. На мйжаннугу талихI бусса инсан бивкIун бура...

Ламусгу хъанай, Минаят ккаккан буллай бур республикалул БакIчи В. Васильевлул Барчаллагърал чагъар – короновирусраччалсса талатавриву ванил бивхъусса бутIухлу, хьунмасса захIматрахлу ва цила пишалувусса устаршиврухлу

Айъшат ТАЖУДИНОВА





ХІАКИННУ ЛЯХЪАН АЪРКИНССАР

«Мархлуя – ххуну, ххунуя – ккиж», – тий бур учалалуву. Ялагу учай, буттахъаха лавхъхъуссар оърчІругу бикІайсса куну. Вай учалартту дакІнин багъунни жагъилсса ва гъунар бусса дурккучу, медициналул доктор, профессор ХІажиев Нариман ттуна кІул хъувкун.

Нариман ур Къарабудах-кентлиясса машгъурсса ХІажиевхъал тухумрал вакил, вайннал уздансса традициярттал варис. Нариманнул буттал ппу АъдилхІажи цІа дурксса военврачри, Хъундъвилул ветеранни. Ванал къуллугърал сияхІрай бур ттуршахъул ва азарахъул ххассал бувсса саллатІ. Яла захІматми лахІзардаву жагъилсса хІакиннан багъайсса бивкІун бур, скальпельгу тийннай дирхъуну, автомат канил бугъан, цала дъвилул гъалмахтурашал душмантурайн данди авцІуну. Фронтрал кказитрай ваная укун чивчуну бур: «Крым буруччаврил цІанийсса талатавурттаву цалчинми гъантрайва хъхъичІун ливчуна медициналул службалул офицер комсомолец ХІажиев. ХІажиев къуллугъ буллалисса хъхъирил бахътагъалтрал подразделениелун аъркинну

бияци чулийгу немец тайннал бувгъусса позициярттаю личин бан. Атакалий гъаз хъусса моряктал хъхъичІунмай ххявххун най бия, амма урчІа чулуха душманнал пулемётрал цІу дирхъуна. Атака дарцІуна, талаталтран шях тІитИ бакъин багъуна. Пулемётрал ккулларду моряктурайн щилай бия. Цала жандалиягу ка ларсун, ХІажиев ххярклий авчуна душманнал пулемётрачІан. Гъан хъуну, ганал душманнал расчѳт къатІ дуруна, моряктуращагу бювхъуна цІунил атакалийн гъаз хъун. Душманнан лихъан багъуна». Ва талатавриву военврач АдилхІажи ХІажиевлун дуллуссар ЯтІул ЦІукул орден».

Нариманнулгу вичІи дишайсса диркІун дур ттаттал дъвилиясса хавардах. Бюхъай му чІумала оърчІал дакІнивун военврач хъунсса хиялгу багъну бикІан.

МахІачкъалалив музил медальданушал 22-мур школагу къуртал бувну, Нариман увххун ур Санкт-Петербургливсса военно-медицинский академиялувун. ЦІана Нариман зий, яхъанай ур цала буттал улклуя архсса Аьрасатнал ухссавнил столицалий – Санкт-Петербурглив. Жущала цІана бур ванал нину Маржанат ХІажиева, вагу бур машгъурсса хІакин, чІярусса шиннарди «Талги» санаториялул неврологиялул отделениелий кялувшиву дуллалисса.

– Нариман чІивинийва ия цимурцаннул хъирив агъайсса, цимурца кІул бан, бувчІин ччисса. Суаллу буллалисса акъацІайссия. Миннун циняннун жавабру ттуннагума къалкъайва. Хъама къабитай, 5-мур классраву ванан ччан бивкІуна кІанттул органнавун депутатну нанисса инсаннал вихшалларал чув хъун. Мукунсса агитатор хъхъи-

УЧИТЕЛЬ



Ттизаманнай хъаннища бюхълай бур, кулпатралссагу бувну, цила язи бувгъусса пишалий бюхттулсса даражалийнгу лахъан. Мукунсса хъами чансса бакъар. Ттун бусан ччай бур жула райондалиясса Бика ХИажидадаевна МахИмудова, жула зунттал аьдатру ва ас-намусгу бурувччуну, цила даврийнугу халкъуннан бусрав хъусса. Ва бур ххаллилсса инсангу, бюхттулсса даражалул учительгу, гьунар ххисса каялувчигу.

ЖучIа чансса бакъар цила хIакъсса, цала давриву магьирсса учительтал, амма Бика ХИажидадаевна ттун так учитель бакъарча, ва бур ххаллилсса маслихIатчигу: аьркинний кумаг буллай, гьалатIирттая буручлай, хъинмур лахъхъин буллай, ванил хъунмасса кIану бувгъуссар ттул оьрмулуву.

Бика ХИажидадаевнал жухъ дишайва историялул, правоведениелул ва обществознаниялул дарсеру. ХIакъинугу, 20 шин ларгун махъ, къундалийсса СОШ къуртал бувми мукIруну бур, цала яла ххиратур учительница Бика ХИажидадаевна бивкIшиврий.

ИсториялуцIун Бика ХИажидадаевнал куртIну кIуллитературагу, оьруснал хъунисса шяиртурал назмурдугу, ми ххаллилну дакIних ккалангу бикIай... Бюхъай мунияту бикIан на филологнал пиша язи бувгъуссагу. ХIакъинугу, ганищал архIал зузийни, ганил дарсирдах вичIи дишаву жун жула пишалул дарсерунугу чIалан дикIай...

Ххаришиву дикIай ванил дакIнийхтунусса захIматран багъайсса кьимат республикалулгу бишлай чIалай. Учителъну ва школалул директорну зузисса шиннардий Бика ХИажидадаевна бия, багъманчи цала багъраха кунма, школалуха къуллугъ буллай, цила захIматрал «ахъулсса» ратIлай. Бика ХИажидадаевнал хIужралуву чансса дакъар наградартту, званияртту, барчаллагърал чагъарду.

Бика ХИажидадаевна бур чялишну жяматрал давривух гьурттусса инсан: Хунзахърал райондалул жяматий палаталул член, ЕР партиялул член, Невская Образовательная ассамблеялул член.

2019-ку шинал Бика ХИажидадаевна ххув хъунни «Вера. Надежда. Любовь» тIисса кулпатирттал династиярттал X –мур юбилейрал Дуниялул фестивалданий. Му цурдагу хъуссия «Семья в многонациональной России» тIисса форумрал хахливу, «Моя профессия – моя гордость» тIисса номинациялуву.

2019-ку шинал июндалий ванил лавсуни «Золотой шар» тIисса

дунияллул премиялул диплом ва премиялул организационный комитетрал председатель Е. А. Митиналчулухасса барчаллагьрал чагъар.

2017-ку шинал Арадиял школалий хууссар прозаик Г. К. Гьалбацовлул аьпалун хас дурсса хьуннасса мероприятие. Директорнал хАрачатрайн буну, ДР-лул бакIчи Р. Абдулатиповлул приказрайну школалун дирзсар «Арадинская СОШ Хунзахского района имени Галбацова Г. К.» тIисса цIа. Му иширан хас дурсса шадлугьрал батIавриву гьуртту хууссар Чичултрал союзрал председатель МахIаммад АхIмадов, чичулт ва шяиртал, ГьалбацIовлул коллегахьул ва мачча-гъанми, Хунзахьрал райондалул вакилтал.

Ца цамургу Б. МахIмудован ххирасса даврия – краеведениелия бусанна. Сайки 20 шин хьуну дур Бика ХIажидадаевна школалул краеведениелул кружокрал хьунмурну. Цила давуртту гьарзасса дунугу, ва даврихагу шавкьирай зий бур, дуклаки оьрчIан элмулул давурттугу ххира дуллай, республикалий хьанахьисса цIушиннардал хьирив бавцIуну. Лахьхьин буллай бур билаятрал, республикалул, райондадул шяраваллил история ххирану, лавгмунил кьадру бусса инсантал хьун.

Ванил хАрачатрайну школалул оьрчIаца буюхьлай бур республикалийсса пахрубанлайкьмурккаккан. ОьрчIру хьуна бавкьуссар циксагу машгьурсса инсантурашал. ТгуннатачIав дакIния кьадуккансар ДР-лул Халкьуннал шяир Фазу Аьлиевашалсса, Расул ХIамзатовлушчалсса, Хьундяввилул герой ва ветеран Закарья ХIусмановлушчалсса хьунабакьавурту. Жу ххарину кьамул буннав яруссаннал театрдануву МахIмуд Аьбдулхаликьовлул, ГТРК-лий хьуна бавкьуссияв ГьалбацIовлушчал, Чичултрал союзраву – машгьурсса чичултрашал ва шяиртурашал. Вай циняв аьрххив дузал бунна жул бусравсса каялувчинал. Жун, шяраваллил оьрчIан, вай аьрххив ва хьунабакьавуртту хIикматсса

ишруну шайва: аьвзал заманнул Дербент, бюхттул зунттавусса Гьуними, мубараксса АхIулгогь, махIатталсса Чиркейнал ГЭС, яличIисса Байкал, жула Хунзахьиял райондалийхсса экскурсияртту. ЧIявусса аьрххив – музейравун, театрравун, кинордайн, библиотекарттавул, хьунисса сахIнардайсса жула выступленияртту – вай цимурца Бика ХIажидадаевнал хАрачатрайнур хуусса, хьунмасса

хьунмасса ххазина, миннуву дур хьиривляявурттугу, докладругу, журналлай ва кказитирттай бившусса статьярттугу, учительтурансса сайтирттай дуллусса дарсругу.

Ялагу ссалкьабагьари школалул хореографиялул ансамбль «Озорные девчата», шамийла Москва хIайран бовсса!

Жяматран агьамшиву дусса давурттахазий, Бика ХIажидадаевнал циламур кулпатрахагу кьулагьас

Бика ХIажидадаевна – ДР-лул образованиелул отличник, АьФ-лул аьмсса образованиелул бусравсса зузала, «Яла хьхьичIунми АьФ-лул учительтурал – 2008» президентнал грантрал победитель, 2007-ку шинал «Яла хьхьичIунмур шинал учитель» конкурсрал республикалул этапрал победитель ва билаятрал этапрал финалист, «Дом, в котором мы живем» тIисса конкурсрал программалул «Лучший социальный проект – 2018» премиялул победитель, «Лидер образования – 2017» тIисса Республикалул конкурсрал участник.

барчаллагь хьуннав цин циняв дуклакиминналгу, школа кьуртал бунминналгу, учительтуралгу, нитти-бутталгу чулуха.

Цила давурттаву Бика ХIажидадаевнал ххал кьадурсса тема, хьирив кьабагьсса масъала бушиву кьакIулли. Ванил даву хьанай дур Батлаичрал ва мунил агьулданул история. «Арада шяраваллил история лахьхьу ва хIакьину», «Батлаич шяраваллил аьдатру ва традицияртту», «Батлаич – литературалул цараци», «Ттул чIири ватандалул – Батлаичрал халкьуннал сянатру», МахIаммадов АхIмад МахIаммадовичлун цIакьуссалу «МахIаммадов хьал кулпатрал история билаятрал историялуву», профессор Мурад ХIажиевлун – археологнан, краеведнан ва историкнан хас бовсса «Хазариянал Колумб», «Афганистан – ттул дакIнил кьюву», «Дагьустаннал пахру – Чирюртуллал ГЭС» ва чIявусса цаймигу.

Шяраваллил, вирттавал, шяиртурал ва чичултрал история ххал бигьлай, Бика ХIажидадаевнал хьуннасса материал салкьи дурну дур – ялун дучансса никирттансса

хIура кьадай. Ва бур шанма оьрчIал нинугу, ласнал хIурмат бусса шаргу, кьатлул ххуйсса заллугу. «Гьунар буманал гьунар цимурцаннуву бикIайссар» тIисса учалагу ванийнгу багьайссар. Ванил оьрчIругу хьуну бур цала тухумралгу, нитти-бутталгу, гъан-маччаналгу пахрубан лайкьсса инсантал.

Душ Рукьият, школагу мусил медальданушчал, вузгу ятIул дипломрашал кьуртал буну, МахIачкьалалив №2 поликлиникалуву зий бур.

Хьунама арснал МахIаммадулгу ххуйну школагу, ДГУ-рал экономикалул факультетту кьуртал буну бур. Зий ур Ухссавнил Кавказуллал территорияртту хьхьичIунмай бавриха, экспертну. Чивима арс Жамал – ДГУ-рал юридический факультетрал 4 курсирал студент ур.

ТIайлабацIу чIа тIий бура ва ххаллилсса хьамитайналун ттиниярттийнмайгу. Цуллушиву дулуннав циняв цила мурадирттайн биян.

Асият ХIУСЕЙНОВА

Женщина Дагестана



На лакском языке

Учредитель:

Министерство информатизации, связи и массовых коммуникаций РД.

Главный редактор

Н. М. КЕРИМОВА
e-mail: j-dag@mail.ru

Редакционная коллегия:

заместитель главного редактора

А. Ю. АБДУРАХМАНОВА,
e-mail: delia25@mail.ru

ответственный секретарь

С. Х. БУЛГАЕВА

редактор русского выпуска

Г. Х. АСАДУЛАЕВА

редактор аварского выпуска

Б. Ш. МУХИДИНОВА
bahu4y@mail.ru

редактор даргинского выпуска

П. Г. ВАГИДОВА

редактор кумыкского выпуска

П. Х. ХАЙБУЛЛАЕВА

редактор лезгинского выпуска

Н. Н. ИБРАГИМОВА
e-mail: shikhnabieva1981@mail.ru

редактор лакского выпуска

З. Т. АБДУРАХМАНОВА

редактор табасаранского выпуска

С. М. ИСРАФИЛОВА

Корреспонденты:

Э. ИБРАГИМОВА,
А. ТАЖУДИНОВА,
В. РАТЕНКОВА.

Заведующий редакцией

С. М. ГАМЗАТОВА

Художественный редактор

Г. А. КУРБАН-АДАМОВА,
e-mail: guleymat@mail.ru

Адрес редакции и издателя:

367018, Республика Дагестан,
г. Махачкала, пр-т Насрутдинова, 1^а.
e-mail: j-dag@mail.ru

Журнал отпечатан в типографии:

ГАУ РД Издательский дом «Дагестан».

Телефоны редакции:

65-00-36, 65-00-37, 65-00-39, 65-00-40.

Официальный сайт журнала «Женщина Дагестана»: женщинадагестана.рф

Сдано в набор 25.08.2020.

Подписано в печать 09.09.2020.

Формат бумаги 60 x 84¹/₈.

Объем: 5,5 печ. л.

Заказ № 0914. Тираж (3519)373 экз.

Журнал для семейного чтения. Издается с 1957 г. Выходит на аварском, даргинском, кумыкском, лакском, лезгинском, русском, табасаранском языках один раз в два месяца. Свидетельство о регистрации СМИ ПИ № ТУ05-00429 выдано Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Республике Дагестан.

На обложках:

I – Анжелла Абдуллаева, руководитель клиники «Сантефамм»; III – Старый Гоор.

Духмур Гьoor



Шамильский райондалий, Ярусаннал Аьтарттул даралуву, муруллулзуманив дур кьариртсса шьравалу – цила аьралий чЮйрдаину циняннан машгьур хьусса азгьунсса Духмур Гьoor. Утгинингу ххуйну яхьусса чЮйрду чЛалай бур шьраваллил эяллу ядуллалисса кьурал кунма. Гьoorдал чЮйрдал комплекс федерал даражалийсса памятникну хьанахиссар.

Шьравалу лярхьусса шин мяълумну кьулну дакьар. Гьoor тлисса цла шьраваллин дирзсар тларшикку мудар гужсса марчру бишлай бунутий: яру мазрай мурчайн «гьури», гьoor» чайсса бур. Шьраваллил агьлу бивзун бур Цумур Гьoorдайн, гикку цлана бур 750 инсан.

Духмур Гьoorдайн лахьан хьанай бур так ца утта-кЮласса чЛамуйх, ухссавнил чулуха, кьумасса, муххал лисри ялтту даркьусса кьапулувух. Кьапулух мудар кьаралбиклайсса бивкЮн бур.

Гьарца тухумрай бурж бивкЮн бур душман ххьвххукун кьучИ хьунсса цанмасса чЮй бан. Мукунсса чарил «кьаралчитал» арулва бивкЮн бур. Утгинин яхьуну бур так шанма. Яла хьунмур, 25 метра дусса чЮй левкьун бур цаппара шиннардил хьхьичИ. Гайминнуллахьшиву дур 10-15 метра.

ЧЮйрду бур мукьмурцусса, мукь-мукьра зиву дусса. Гайннуву бур, душман ххьхарча, ттупангру битлансса чЛалликутПругу. Гьарца зивулий бур лувмунийн бучЛансса вярчЮ, чЮйлувун лахьан тПурча тЛаннул чурттурду бишайсса бивкЮн бур.

ЧЮйрдачЛа диркЮн дур кИзи-вулийсса кьатри, цлана миннуя так эяллу лирчЮн дур. Цалчинмур зивулий гьаттарансса ппаллу бивкЮн бур. Цивппа яшайми кьатраву хьулурду ва чЛавхьултту мюрщисса бивкЮн бур. Хьхьурай нузайн ссатиллу ди-чайсса диркЮн дур, чЛавхьулттайгу кьатПувирдай лакьайсса цлакьсса нузу диркЮн дур.

Кьатрал чИрттавусса чарттай уттигу дур яхьуну ислам дишиннинна диркИсса лишанну ва символлу, петроглифру, личИ-личИсса ххачру, ва цайми декорданул аьшру, ми оьмур цаятува байщун баншиврул дишайсса диркЮн дур.

Гьoorдал чЮйрду ва эяллу хьинну ябацЛансса памятник дур, зунттал халкьуннал виричусса лавгзаманная бусласисса.

**ХIадур бувссар
Гульнара АСАДУЛАЕВА**





«ЖЕНЩИНА ДАГЕСТАНА»

Журнал для семейного чтения

Подписка в почтовых отделениях:

на год: 291,66 руб. (до адресата);

280,56 руб. (до востребования).

В киосках «Дагпечати»:

на год – 252 руб.

